

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada waria yang berada pada komunitas Srikandi Pasundan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara masing-masing bentuk *social support* dengan *subjective well-being*.
2. Informasi yang didapatkan seperti saran, nasihat dari lingkungan yang sesuai dengan kebutuhan dapat membantu waria untuk berkembang dan mengatasi masalah-masalah yang dialami oleh waria.
3. Adanya bantuan materi atau jasa yang sesuai dengan kebutuhan dan di rasa bermakna bagi waria dari lingkungan maka waria akan merasa terbantu
4. Penghayatan akan penghargaan positif yang dihayati oleh waria seperti ekspresi yang menyenangkan, penerimaan, bimbingan dan tidak merasa terasingkan akan membuat kepercayaan diri waria meningkat sehingga akan menimbulkan keyakinan bagi diri waria.
5. Dengan adanya perhatian, empati yang dihayati oleh waria dari lingkungannya membuat waria merasa dirinya diterima dan diperhatikan oleh lingkungan sekitar.
6. Mayoritas waria yang berada di komunitas Srikandi Pasundan di kota Bandung memiliki derajat *subjective well-being* yang rendah, dikarenakan adanya penilaian waria terhadap kehidupannya secara menyeluruh yang kurang dan seringkali merasakan emosi-emosi negatif.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Teoritis

1. Penelitian ini membuktikan bahwa *social support* berhubungan dengan *subjective well-being*. Ada baiknya penelitian serupa untuk menggali data sosiodemografis yang ada pada *subjective well-being* secara lebih mendalam.
2. Bagi Peneliti yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan studi kontribusi.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi Yayasan Srikandi Pasundan, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menyusun program kegiatan pada waria untuk dapat lebih mengenali gambaran *social support* dan *subjective well-being* yang mereka miliki dan juga dapat menjadi bahan evaluasi bagi waria yang berada di komunitas Srikandi Pasundan.
2. Bagi ketua Srikandi Pasundan, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat bekerja sama dengan setiap keluarga dan masyarakat para anggota waria, agar dapat menjelaskan keadaan (*subjective well-being*) waria saat ini, sehingga waria mendapatkan dukungan (*emotional support*) dari keluarga.
3. Bagi Lembaga Swadaya Masyarakat dan Pemerintah Daerah, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai gambaran *social support* dan *subjective well-being* yang dimiliki waria yang berada pada komunitas Srikandi Pasundan untuk dapat menjadi bahan evaluasi.