

**HUBUNGAN ANTARA DERAJAT STRES DAN *COPING STRESS* PADA
IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME* DI
KOMUNITAS “X” BANDUNG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada
Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung**

Oleh:

JESICA NAOMI ERNADA

NRP: 1530161



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus untuk berkat, anugerah dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Derajat *Stress* dan *Coping Stress* pada Ibu yang memiliki Anak dengan *Down Syndrome*” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi mata kuliah skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Peneliti sadar bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan juga dukungan dari pihak-pihak lain. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Lie Fun Fun, M.Psi.,Psikolog selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
3. Robert Oloan Rajagukguk., Ph.D sebagai dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan dan motivasi dalam proses penyusunan dan penyelesaian penulisan proposal skripsi ini.
4. Heliany Kiswantomo, M.Si.,Psikolog sebagai dosen yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan informasi selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
5. Tata Usaha Fakultas Psikologi UKM yang telah banyak membantu peneliti mengurus surat dan administrasi untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Saoolon Sinaga dan Ibu Andriani Sihombing selaku orangtua peneliti yang selalu memberikan dukungan dan doa selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.

7. Marcel Steven Ersada selaku kakak laki-laki dari peneliti yang selalu memberikan dukungan dan doa selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
8. Cecilia Helmina Erfanie, M.Psi., Psikolog selaku kakak perempuan dari peneliti yang selalu memberikan dukungan, doa dan memberikan masukan kepada peneliti selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
9. Blessima Serenauli selaku keponakan peneliti yang selalu memberikan semangat dan hiburan selama selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
10. Abilia Laksmitha, Daniel Alexander Sinaga, Indah Valentina S.T, Komang T Damagita S.Psi, Sandra Devina S.Psi, Prita Adwi S.Psi, Riva Rosfita S.T, Dina Herdiani C S.T dan Anggita Gloria S.T selaku sahabat-sahabat peneliti yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesah, memberikan hiburan, mendoakan dan membagikan pengalaman selama selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
11. Dinny Anggraeni, Kurtati, Mercy Loe Mau, Neni Hernawati dan Villan Olivia selaku sahabat peneliti yang selalu memberikan dukungan, semangat dan masukan selama selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
12. Audina dan Galuh Mahasti selaku teman satu bimbingan yang selalu menjalani proses bimbingan bersama-sama, saling memberikan semangat dan masukan selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
13. Audina, Aya Diska, Farah Andriana, Ilfa Falya Trinia, Karina Minka, Kezia Dian, R Vaneta Aprilia P, Sartika Jane Putri, Tharifa Hairfinisa, Caroline, Vaneta A, K. Gresni dan Chika A selaku teman dan sahabat peneliti yang menemani dan memberikan dukungan selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
14. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha angkatan 2015 yang telah memberikan semangat kepada peneliti.

15. Elma Bionita K S.Psi yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjawab pertanyaan seputar penulisan skripsi ini dan sudah membantu berbagai hal selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
16. Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* yang merupakan anggota dari Komunitas “X” Bandung yang sudah bersedia untuk menjadi responden penelitian ini.
17. Para Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* yang bersedia untuk diwawancarai oleh peneliti untuk mendukung data yang dibutuhkan selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
18. Ibu Rina N sebagai pengurus Komunitas “X” Bandung yang sudah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di Komunitas “X”.
19. Terimakasih kepada Salma Rilfa dan Rachman Futhu S.Ak., yang sudah memberikan dukungan dan hiburan kepada peneliti selama selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.

Saya sebagai Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bermanfaat bagi peneliti.

Bandung, Mei 2019

Peneliti