

**HUBUNGAN *MINDFULNESS* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PADA MAHASISWA KOST DARI LUAR KOTA BANDUNG
ANGKATAN 2018 DI UNIVERSITAS “X” BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh siding sarjana pada Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha

Oleh:

Ghea Valeska Tjarman

NRP: 1530059



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat kasih dan bimbingan-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dari awal sampai akhir yang berjudul “Hubungan *Mindfulness* dengan *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Kost Dari Luar Kota Bandung Angkatan 2018 di Universitas “X” Bandung”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Mata Kuliah Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. Dalam skripsi ini, peneliti sadar bahwa masih banyak hal yang kurang dikarenakan keterbatasan ilmu dan pengalaman yang peneliti miliki. Berbagai kendala yang peneliti hadapi dapat terselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.
2. Lie Fun Fun, M. Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi S1 Psikologi.
3. Ira Adelina., M. Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, nasihat, dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
4. Ka Yan, M. Psi., Psikolog, selaku dosen pengajar yang membantu memberikan masukan dalam menyusun skripsi ini.
5. Marissa Chitra S., M. Psi., Psikolog selaku dosen pengajar yang membantu memberikan masukan dalam menyusun skripsi ini.
6. Paulus Agus Tjarman dan Sri Murjani selaku orangtua serta keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan baik dukungan moral maupun materil.
7. Lois Anastasia, Maria Jessica Pangestu, Viola Lidia Kosim, Johanna Caroline, Cindy Hartawi, Reynaldo Christianto, Renaldy Handani, Amelia Hou, Yenyin Pitakasari, Joana

Novena, dan Janice Lesmana sebagai teman seperjuangan dalam membuat skripsi dan memberikan dukungan serta masukan.

8. Responden penelitian yang telah bersedia memberikan data untuk survei awal dan hasil penelitian.
9. Staf Tata Usaha yang telah memberikan bantuan untuk menyusun skripsi ini dalam membuat surat-surat serta kelengkapan persyaratan.
10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan sehingga peneliti mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun yang akan bermanfaat bagi penelitian ini dan bagi peneliti dalam menyusun penelitian selanjutnya.

Atas perhatiannya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Bandung, April 2019

Peneliti