

DAFTAR PUSTAKA

- 7 *attitude of mindfulness*. (Tahun). Diunduh dari <https://www.pdx.edu/students-with-children/sites/www.pdx.edu.students-with-children/files/7AttitudesofMindfulness.pdf>
- Arif, I. S. (2016). *Psikologi Positif, Pendekatan Sainifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Brown, Kirk Warren, PhD. (Tahun). Mindful attention awareness scale (MAAS), trait version. Diunduh dari <https://kirkwarrenbrown.vcu.edu/wp-content/scales/MAAS%20trait%20research-ready%20+%20intro.pdf>.
- Chen, F. F., Jing, Y., Hayes, A., & Lee, J. M. (2012). Two concepts or two approaches? A bifactor analysis of psychological and subjective well-being. *J Happiness Stud*, 14:1033-1068.
- Freidenberg, L. (1995). *Psychological Testing : Design, Analysis and Use*. Boston: Allyn & Bacon.
- Goodwin, C. J. (2010). *Research and Psychology: Methods and Design 6th ed.* USA: R. R. Donnelley & Sons, Inc.
- Guilford, J. P. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. New York: McGraw-Hill.
- Israel, G., D. (1992). *Determining Sample Size*. USA: University of Florida
- Kabat-Zinn, J. (2001). *Mindfulness Meditation for everyday life*. London: Piatkus Books
- Kabat-Zinn, J. (2015). *Mindfulness*. Diunduh dari <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs12671-015-045-x.pdf>
- Keyes, C. L., Ryff, C. D., & Shmotkin, D. (2002). Optimizing well-being: the empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 82, No. 6, 1007-1022.
- Medvedev, O. N., Siegert. R. J., Feng. X. J., Billington. D. R., Jang. J. Y., & Krägeloh. C. U. (2015). Measuring Trait Mindfulness: *How to Improve the Precision of the Mindful Attention Awareness Scale Using a Rasch Model*, DOI 10.1007/s12671-015-0454-z.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 69, No.4, 719-727.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 57, No. 6, 1069-1081.

Ryff's *Psychological Well-Being Scale (PWBS)*. Diunduh dari [http://www.pyc.org.au/PDF/Clubs/Beenleigh/Ryff-s-Psychological-Well-Being-Scales-\(PWB\)-1.aspx](http://www.pyc.org.au/PDF/Clubs/Beenleigh/Ryff-s-Psychological-Well-Being-Scales-(PWB)-1.aspx).

Soto, C. J. (2018). Big Five Personality Traits. In M. H. Bornstein, M. E. Arterberry, K. L. Fingerman, & J. E. Lansford (Eds.), *The SAGE encyclopedia of lifespan human development* (pp. 240-241). Thousand Oaks, CA: Sage.

Sugiyono. (2005). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.

William, J. M. G., & Kabat-Zinn, J. (2013). *Mindfulness: Diverse Perspectives on its Meaning, Origins and Applications*. New York: Routledge



DAFTAR RUJUKAN

- Aprilianti, P. 2013. *Studi deskriptif mengenai psychological well-being pada pensiunan Bank "X" Kota Bandung* (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha: Bandung
- Awaliyah, A., & Listiyandini, R. A. 2017. *Pengaruh rasa kesadaran terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa.* (Online). Volume 5, No. 2. (https://www.researchgate.net/publication/321268111_Pengaruh_Rasa_Kesadaran_terhadap_Kesejahteraan_Psikologis_Pada_Mahasiswa, diakses 20 Februari 2018)
- Engger. (2015). *Adaptasi ryff psychological well-being scale dalam konteks Indonesia.* (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma: Yogyakarta.
- Hidayat, S. S., Prasetya, P. H., Handayani, V., Savitri, J., Azizah, E., Wardani, R., & Rajagukguk, R. O. (2015). *Panduan penulisan skripsi sarjana.* Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
- Kumpanan. (2017). *Suka duka kehidupan anak kos, mana yang pernah kamu alami?* (Online). (<https://kumpanan.com/@kumpananstyle/suka-duka-kehidupan-anak-kos-mana-yang-pernah-kamu-alami>, diakses 16 Oktober 2018).
- Na, A. (2013). *Keuntungan menjadi anak kos.* (Online). (https://www.kompasiana.com/ariyani_12/552b9b376ea834aa2c8b45a1/keuntungan-menjadi-anak-kos, diakses 12 Mei 2019).
- Oktafryda S., Eva. 2013. *Studi deskriptif mengenai derajat kemandirian pada mahasiswa semester tiga universitas "X" yang kos di Kota Bandung* (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha: Bandung.
- Regoniel, P. A. (2014). *What is a statistically significant relationship between two variables?* (Online). (<https://simplyeducate.me/2014/05/29/what-is-a-statistically-significant-relationship-between-two-variables/>, diakses 9 April 2019).
- Rohi, M. M., Tahun. *Hubungan ketangguhan dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa perempuan yang merantau dari luar provinsi Jawa Timur* (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Surabaya: Surabaya.
- Rohmatun, M. (2017). *Tinggal di rumah dan di kost itu bedanya bukan main, 15 foto ini didedikasikan untuk anak rantau* (Online). (<https://www.hipwee.com/hiburan/cuma-anak-rantau-yang-bisa-menangis-tersedu-sedu-melihat-15-foto-ini-rumah-dan-kost-itu-beda-jauh/>, diakses 28 Maret 2019).
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. 2017. Mindfulness dan kesejahteraan psikologis pada remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi.* (Online). Volume 2, No. 1. (https://www.researchgate.net/publication/320716240_Mindfulness_dan_Kesejahteraan_Psikologis_pada_Remaja?enrichId=rgreq-8b0aac7b2df1d486cd86694e6a709ea4-XXX&enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzMyMDcxNjI0MDtBUzo1NTUxNjEwNDA

4MDk5ODRAMTUwOTM3MjExNDAzMw%3D%3D&el=1_x_3&_esc=publication
CoverPdf, diakses 20 Februari 2018).

Setiadi, Heri. 2013. *Pengaruh pendekatan taktis terhadap hasil belajar lay up shoot dalam permainan bola basket (studi eksperimen di kegiatan ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 2 Arjawinangun)* (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.

Suhendra, Agus. 2012. *Susahnya menjadi anak kost* (Online). (<http://agussuhendra92.blogspot.com/2012/01/susahnya-menjadi-anak-kost.html>, diakses 16 Oktober 2018).

Universitas Kristen Maranatha. (Tahun). *Mengapa Maranatha?* (Online). (<https://www.maranatha.edu/admission/mengapa-maranatha/>, diakses 15 Februari 2019).

