

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, akan dipaparkan simpulan dari hasil penelitian mengenai perbedaan *psychological well-being* pada *gay* yang sudah *coming out* dan yang belum *coming out* di Kota Bandung dan selanjutnya akan dipaparkan pula saran-saran terkait dengan penelitian ini sebagai bahan masukan dan pengembangan pada penelitian-penelitian berikutnya.

#### 5.1 Simpulan

1. *Gay* yang sudah *coming out* memiliki *psychological well-being* yang lebih tinggi dibandingkan dengan *gay* yang belum *coming out*.
2. *Gay* yang sudah *coming out* memiliki perbedaan pada dimensi *self-acceptance*, *positive relation with others*, dan *environmental mastery* dengan *gay* yang belum *coming out*.
3. *Gay* yang sudah *coming out* dan yang belum *coming out* cenderung memiliki perbedaan apabila dilihat dari pendidikan terakhir, dimana tidak semua pendidikan dengan jenjang yang lebih tinggi memiliki *psychological well-being* yang tinggi pula.
4. *Gay* yang sudah *coming out* maupun *gay* yang belum *coming out* jika dilihat dari usia tidak memiliki perbedaan *psychological well-being*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber informasi untuk psikologi khususnya pada psikologi positif.
2. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut dan ingin mendapatkan hasil lebih mendalam mengenai perbedaan *psychological well-being* pada *gay* yang sudah

*coming out* dan yang belum *coming out* di Kota Bandung disarankan untuk menggunakan metode kualitatif.

3. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut dapat lebih mengarahkan aitem pada dimensi *purpose in life* ke arah bagaimana individu *gay* menghayati kehidupannya, sehingga dapat lebih menggambarkan makna dalam hidupnya. Pada dimensi *personal growth* lebih mengarahkan aitem ke arah potensi yang dimiliki individu *gay* sehingga dapat menggambarkan mengenai bagaimana individu *gay* dapat mengembangkan dirinya dengan tepat.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada kaum *gay* di Kota Bandung yang memiliki *psychological well-being* rendah agar dapat menerima diri dan kehidupan yang dijalannya secara lebih positif.
2. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada kaum *gay* di Kota Bandung yang memiliki *psychological well-being* rendah agar dapat membangun relasi yang positif dengan orang banyak, tidak hanya dengan teman sesamanya melainkan dapat berkomunikasi dengan orang-orang di luar teman sesamanya.
3. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada kaum *gay* di Kota Bandung yang memiliki *psychological well-being* rendah agar dapat mengatur aktivitas yang dijalannya dan mengendalikan situasi di lingkungan sekitarnya.