

## ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan psychological well-being pada gay yang sudah coming out dan yang belum coming out di Kota Bandung yang dilihat dari keenam dimensi psychological well-being. Teori yang digunakan adalah teori Psychological Well-Being dari Ryff (1989). Responden dalam penelitian ini berjumlah 60 orang gay yang terdiri dari 30 orang gay sudah coming out dan 30 orang gay belum coming out. Data diperoleh melalui kuesioner dan memperoleh skor validitas berkisar 0,345 sampai 0,842. Skor reliabilitas yang didapatkan berkisar 0,450 sampai 0,791.*

*Berdasarkan hasil dari penelitian, dapat disimpulkan bahwa gay yang sudah coming out dan yang belum coming out menunjukkan adanya perbedaan psychological well-being pada dimensi self-acceptance, positive relation with others, dan environmental mastery. Gay yang sudah coming out memiliki gambaran psychological well-being yang lebih tinggi dibandingkan gay yang belum coming out. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti hubungan antara psychological well-being dengan coming out pada responden dengan karakteristik yang sama. Bagi gay yang belum coming out dan memiliki psychological well-being yang rendah dapat meningkatkan diri dengan menerima diri secara lebih positif, membangun relasi dengan orang disekitar, dan mengikuti kegiatan seperti seminar.*

**Kata kunci :** *psychological well-being, gay, coming out*

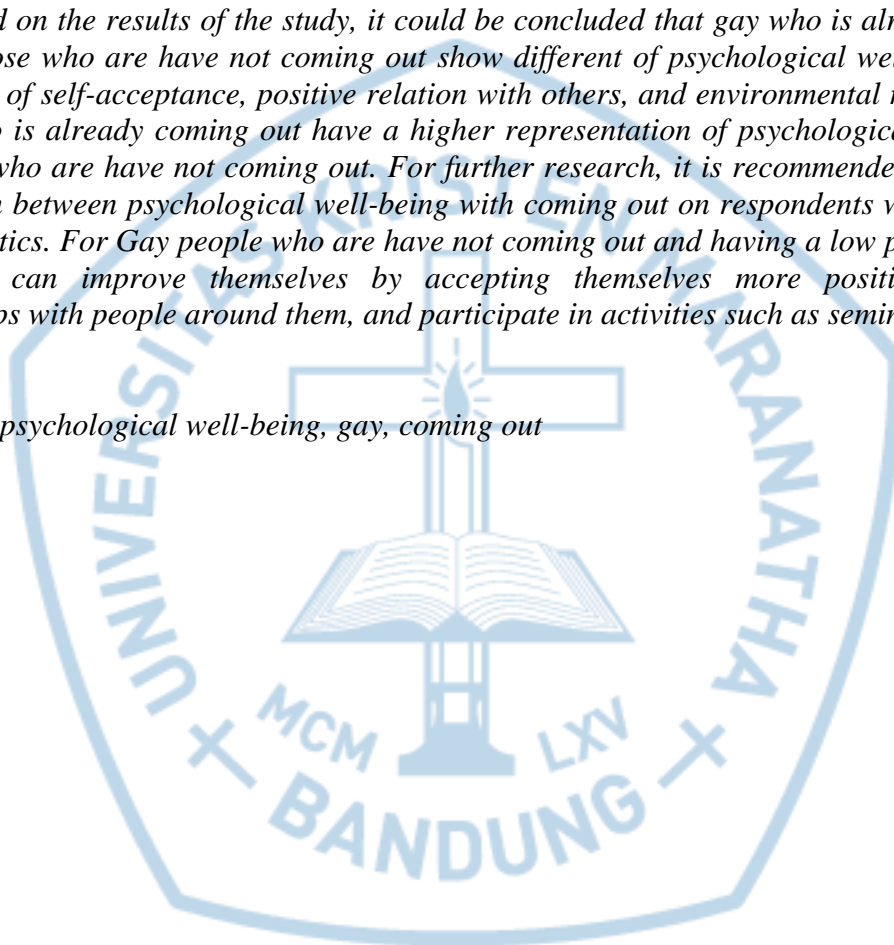


## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the differences in psychological well-being of gay who is already coming out and who is have not coming out in Bandung, which are seen from the six dimensions of psychological well-being. The theory used is the theory of Psychological Well-Being by Ryff (1989). Respondents in this study amounted to 60 gay people consisting of 30 gay people who is already coming out and 30 gay people who is have not coming out. The Data were obtained through questionnaires and obtained validity scores ranged from 0.345 to 0.842. The reliability scores obtained ranged from 0.450 to 0.791.*

*Based on the results of the study, it could be concluded that gay who is already coming out and those who are have not coming out show different of psychological well-being from dimensions of self-acceptance, positive relation with others, and environmental mastery. Gay people who is already coming out have a higher representation of psychological well-being than gays who are have not coming out. For further research, it is recommended to examine the relation between psychological well-being with coming out on respondents with the same characteristics. For Gay people who are have not coming out and having a low psychological well-being can improve themselves by accepting themselves more positive, building relationships with people around them, and participate in activities such as seminars.*

**Keywords:** *psychological well-being, gay, coming out*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pikir.....	9
1.6 Asumsi.....	15

1.7 Hipotesis Penelitian.....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>16</b>
2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	16
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	16
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	17
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
2.2 Homoseksual.....	20
2.3 <i>Coming Out</i> .....	21
2.3.1 Proses <i>Coming Out</i> .....	21
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi proses <i>coming out</i> .....	23
2.4 Tahap Perkembangan.....	24
2.4.1 Masa Dewasa.....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	26
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
3.3.1 Variabel Penelitian.....	27
3.3.2 Definisi Konseptual.....	27
3.3.3 Definisi Operasional.....	27
3.4 Alat Ukur.....	28
3.4.1 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	28
3.4.1.1 Sistem Penilaian.....	30
3.4.1.2 Cara Skoring.....	30

3.4.2	Data Pribadi.....	30
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
3.4.3.1	Validitas Alat Ukur.....	31
3.4.3.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.4.3.3	Validitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	32
3.4.3.4	Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	32
3.5	Populasi dan Sampel.....	33
3.5.1	Populasi Sasaran.....	33
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	33
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	33
3.6	Teknik Analisis Data.....	34
3.7	Hipotesis Statistika.....	34
3.7.1	Hipotesis Mayor.....	34
3.7.2	Hipotesis Minor 1.....	34
3.7.3	Hipotesis Minor 2.....	34
3.7.4	Hipotesis Minor 3.....	35
3.7.5	Hipotesis Minor 4.....	35
3.7.6	Hipotesis Minor 5.....	35
3.7.7	Hipotesis Minor 6.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>36</b>
4.1	Gambaran Responden.....	36
4.1.1	Gambaran Mengenai Usia Responden.....	36
4.1.2	Gambaran Mengenai Pendidikan Terakhir Responden.....	37
4.2	Hasil Penelitian.....	38
4.2.1	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> dan Dimensinya.....	38

4.2.2 Uji Hipotesis Penelitian.....	40
4.3 Pembahasan.....	42
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Saran Teoritis.....	50
5.2.2 Saran Praktis.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>54</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	29
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Kuesioner.....	30
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	37
Tabel 4.3 Gambaran Hasil Total <i>Psychological Well-Being</i> .....	38
Tabel 4.4 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Per Dimensi.....	38
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis <i>Psychological Well-Being</i> .....	40
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis Dimensi <i>Self-Acceptance</i> .....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> .....	40
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Dimensi <i>Personal Growth</i> .....	41
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis Dimensi <i>Purpose in Life</i> .....	41
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Dimensi <i>Environmental Mastery</i> .....	41
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Dimensi <i>Autonomy</i> .....	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	14
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian.....	29





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Kisi-kisi Alat Ukur & Item.....	L-1
Lampiran 2	: Kata Pengantar.....	L-5
Lampiran 3	: Surat Pernyataan Kesediaan.....	L-6
Lampiran 4	: Identitas Pribadi.....	L-7
Lampiran 5	: Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-7
Lampiran 6	: Data Mentah Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-11
Lampiran 7	: Data Mentah Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> Per Dimensi.....	L-13
Lampiran 8	: Validitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	L-16
Lampiran 9	: Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> Per Dimensi.....	L-17
Lampiran 10	: Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Setelah Validitas.....	L-17
Lampiran 11	: <i>Output</i> SPSS Uji T-Test.....	L-21
Lampiran 12	: <i>Crosstab</i> .....	L-23
12.1	<i>Crosstab</i> Status dengan <i>Psychological Well-Being</i> Keseluruhan.....	L-23
12.2	<i>Crosstab</i> Status dengan Dimensi.....	L-23
12.3	<i>Crosstab</i> Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> dengan Usia.....	L-23
12.4	<i>Crosstab</i> Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> dengan Pendidikan Terakhir.....	L-24