

## ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui pengaruh kecemasan akademik terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengontrak ulang P3 dan P2S di Universitas “X” Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan teori kecemasan akademik (Ottens, 1991) dan teori prokrastinasi akademik (Ferrari, Johnson & McCown, 1995: 4). Terdapat 76 mahasiswa yang berpartisipasi dalam penelitian ini, responden dalam penelitian ini memiliki karakteristik sebagai mahasiswa aktif Fakultas Psikologi di Universitas “X” Kota Bandung dan pada saat ini sedang mengontrak ulang P3 atau P2S. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan data berupa kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Berdasarkan hasil validitas terdapat 21 aitem dengan kisaran  $r=0,323-0,614$  mengenai kecemasan akademik dan 22 aitem mengenai prokrastinasi akademik dengan kisaran  $r=0,304-0,773$ . Dalam penelitian ini menggunakan metode regresi linear sederhana untuk melihat gambaran pengaruh dari kecemasan akademik terhadap perilaku prokrastinasi akademik. Berdasarkan pengolahan data secara statistik, kecemasan akademik berpengaruh secara signifikan terhadap prokrastinasi akademik ( $p < 0.001$ ).

Kesimpulan yang diperoleh adalah kecemasan akademik berpengaruh secara signifikan terhadap prokrastinasi akademik. Saran untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku prokrastinasi akademik.

**Kata Kunci :** Kecemasan Akademik, Prokrastinasi Akademik.

## **ABSTRACT**

*This study was conducted to determine the effect of academic anxiety on academic procrastination behavior in Psychology Faculty students who re-contracted P3 and P2S at the University of "X" in Bandung City. This study uses the theory of academic anxiety (Ottens, 1991) and the theory of academic procrastination (Ferrari, Johnson & McCown, 1995: 4). There were 76 students participating in this study, respondents in this study had the characteristics of being active students of the Faculty of Psychology at the University of "X" in the City of Bandung and were currently re-contracting P3 or P2S. This study uses data collection techniques in the form of questionnaires made by researchers. Based on the results of validity there are 21 items with a range of  $r = 0.323-0,614$  regarding academic anxiety and 22 items regarding academic procrastination with a range of  $r = 0.304-0.7773$ . In this study using a simple linear regression method to see an overview of the effects of academic anxiety on academic procrastination behavior. Based on statistical data processing, academic anxiety significantly influenced academic procrastination ( $p < 0.001$ ).*

*The conclusion obtained is that academic anxiety significantly influences academic procrastination. Suggestions for future researchers are expected to examine further about other factors that can influence academic procrastination behavior.*

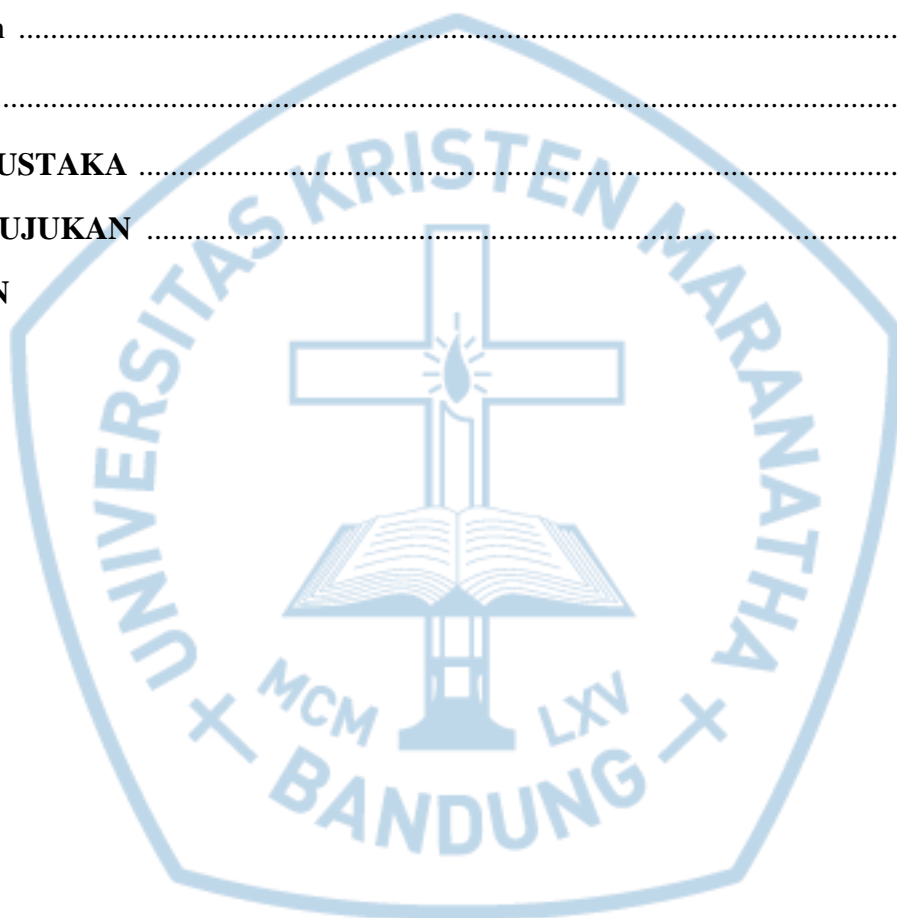
**Keywords:** *Academic Anxiety, Academic Procrastination.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA).....	iii
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS).....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian.....	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
1.5 Kerangka Pemikiran.....	10
1.6 Asumsi.....	17
1.7 Hipotesis Penelitian.....	17
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
2.1 Kecemasan Akademik.....	18
2.1.1 Pengertian Kecemasan Akademik.....	18
2.1.2 Karakteristik Kecemasan Akademik.....	19
2.1.3 Faktor Kecemasan Akademik.....	20
2.1.4 Dampak Kecemasan Akademik.....	21

2.2 Prokrastinasi Akademik .....	22
2.2.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	22
2.2.2 Aspek Prokrastinasi Akademik .....	22
2.2.3 Faktor Prokrastinasi Akademik .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian .....	26
3.2 Bagan Prosedur Penelitian .....	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
3.3.1 Variabel Peneliti .....	27
3.3.2 Definisi Konseptual Kecemasan Akademik .....	27
3.3.2.1 Definisi Konseptual Prokrastinasi Akademik .....	28
3.3.3 Definisi Operasional Kecemasan Akademik .....	29
3.3.3.1 Definisi Operasional Prokrastinasi Akademik .....	30
3.4 Alat Ukur .....	30
3.4.1 Alat Ukur Kecemasan Akademik .....	31
3.4.1.1 Sistem Penilaian Alat Ukur .....	32
3.4.2 Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	33
3.4.2.1 Sistem Penilaian Alat Ukur .....	35
3.4.3 Data Pribadi .....	36
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas .....	36
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur .....	36
3.4.4.1.1 Validitas Kecemasan Akademik .....	37
3.4.4.1.2 Validitas Prokrastinasi Akademik .....	37
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.4.4.2.1 Reliabilitas Alat Ukur Kecemasan Akademik .....	38
3.4.4.2.2 Reliabilitas Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	38
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel .....	38
3.5.1 Populasi Sasaran .....	38
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	38
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	39
3.6 Teknik Analisis Data .....	39

3.7 Hipotesis Statistika.....	.39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>.40</b>
4.1 Gambaran Responden .....	.40
4.2 Hasil Penelitian .....	.41
4.3 Pembahasan .....	.43
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>.45</b>
5.1 Simpulan .....	.45
5.2 Saran .....	.46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>.47</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>.49</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Kecemasan Akademik .....	.31
Tabel 3.2 Bobot Penilaian Item Positif Alat Ukur Kecemasan Akademik.....	.32
Tabel 3.3 Bobot Penilaian Item Negatif Alat Ukur Kecemasan Akademik .....	.33
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	.34
Tabel 3.5 Bobot Penilaian Item Positif Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	.35
Tabel 3.6 Bobot Penilaian Item Negatif Alat Ukur Prokrastinasi Akademik.....	.36
Tabel 4.1 Gambaran populasi Berdasarkan Angkatan.....	.40
Tabel 4.2 Gambaran Kecemasan Akademik Responden .....	.41
Tabel 4.3 Gambaran Prokrastinasi Akademik Responden .....	.41
Tabel 4.4 Gambaran Aspek Prokrastinasi Akademik.....	.42
Tabel 4.5 Hasil <i>R-Square</i> .....	.42
Tabel 4.6 Hasil Anova .....	.43

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran .....	16
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 KISI-KISI ALAT UKUR KECEMASAN AKADEMIK

LAMPIRAN II KISI-KISI ALAT UKUR PROKRASTINASI AKADEMIK

LAMPIRAN III KATA PENGANTAR

LAMPIRAN IV LEMBAR PERSETUJUAN

LAMPIRAN V KUISIONER

LAMPIRAN IV HASIL HITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS

LAMPIRAN VII HASIL PENELITIAN

LAMPIRAN VIII HASIL TABULASI SILANG

LAMPIRAN IX TABEL DASAR

