

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 132 mahasiswa Politeknik Manufaktur Bandung maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara persepsi *parenting style* dan *grit* yang tergolong sedang pada mahasiswa Politeknik Manufaktur Bandung, dimana *authoritarian parenting style* cenderung terkait dengan mahasiswa dengan *grit* tinggi, dan *neglecting parenting style* cenderung terkait dengan mahasiswa dengan *grit* rendah.
2. Terdapat lebih banyak mahasiswa Politeknik Manufaktur Bandung yang memiliki derajat *grit* yang rendah.
3. *Parenting style* yang paling banyak dipersepsikan mahasiswa Politeknik Manufaktur Bandung adalah *authoritative parenting style*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjunya disarankan untuk meneliti kontribusi/ pengaruh *parenting style* dan *grit* di Indonesia khususnya *authoritarian* dan *neglecting parenting style*.
2. Bagi peneliti selanjunya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai persepsi *parenting style* dan *grit* di Indonesia, disarankan untuk mempertimbangkan apakah responden tinggal bersama orang tua atau tidak dan latar belakang budaya/ etnis sebagai data penunjang.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi instansi pendidikan, khususnya Pemimpin Politeknik Manufaktur Bandung penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai *positive psychology*, khususnya *grit* yang dapat menjadi bahan untuk pengembangan bagi mahasiswa, dengan menjadi wadah yang mendukung dan mendorong tumbuhnya *grit*.
2. Bagi mahasiswa, khususnya mahasiswa Politeknik Manufaktur Bandung informasi ini dapat memberi gambaran *grit* yang dimiliki mahasiswa, yang dapat menjadi bahan untuk lebih memahami diri, refleksi, dan pengembangan diri mahasiswa terkait *passion* dan *perseverance* untuk mencapai tujuan jangka panjang dengan mengembangkan faktor internal. Selain itu informasi terkait hubungan persepsi *parenting style* dan *grit* dapat menjadi bahan refleksi terkait bagaimana mahasiswa memandang *parenting style* orang tua sebagai faktor eksternal.
3. Bagi calon orang tua dan orang tua penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai pentingnya *parenting style* untuk perkembangan anak, khususnya untuk mengembangkan *grit*. Informasi ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi calon orang tua dan orang tua untuk merefleksikan, memilih atau menyesuaikan *parenting style*, dan menjadi contoh yang *gritty* untuk anak mereka, termasuk didalamnya mahasiswa.