

**PENGARUH *SELF COMPASSION* TERHADAP DERAJAT
STRESS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
TAHUN PERTAMA DI UNIVERSITAS “X” BANDUNG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha Bandung**

Oleh :

DINNY ANGGRAENI

NRP : 1530166



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penelitian ini disusun dalam rangka menempuh sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, dengan judul “Pengaruh *Self Compassion* Terhadap Derajat *Stress* Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Di Universitas “X” Bandung”. Peneliti sangat memahami bahwa dalam penulisan penelitian ini masih banyak kekurangan, maka dari itu peneliti menyadari harus lebih banyak belajar dan lebih banyak membaca, serta sangat mengharapkan dan terbuka terhadap kritik dan saran dari pembaca.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti mendapatkan bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang tanpa uluran tangan dan semangat dari mereka, peneliti tidak akan dapat mengerjakan penelitian hingga sejauh ini. oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih sebesar-sebesar-nya kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Lie Fun Fun, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
3. Helianny Kiswantomo, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu memberi motivasi, dukungan, dan pemecahan masalah pada setiap kesulitan yang peneliti temui selama mengerjakan tugas Skripsi.
4. Dr. Wenny Waty, M.Pd.Ked., selaku Kaprodi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
5. Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang memberikan data yang peneliti butuhkan.

6. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung yang sudah secara sukarela memberikan waktu sebagai responden dan informasi untuk kelancaran penelitian ini.
7. Papah, Mamah, dan Dicky Dharmawan yang telah menemani, memberikan semangat, yang selalu mendoakan, dan memberikan dukungan.
8. Della Febriani, Mercy Loe Mau, Neni Hernawati, Kurtati, dan Villan Olivia selaku sahabat peneliti yang memberikan dukungan dan semangat pada peneliti serta selalu bersedia untuk mendengarkan keluh kesah peneliti.
9. Seluruh teman dan sahabat yaitu Jessica Naomi Ernanda, Farah Andriana, dan Tharifa Hair Finisa, yang secara terus menerus mendukung peneliti untuk semangat menyelesaikan tugas mata kuliah skripsi ini, selalu mendengarkan keluh kesah peneliti dalam melakukan penelitian dan memberikan masukan serta saran sampai akhirnya selesai.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi tahun 2015 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang membantu serta saling memberikan dukungan agar dapat menyelesaikan penelitian ini dengan tepat waktu.

Bandung, 23 April 2019

Dinny Anggraeni