

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data 152 responden yang merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 Universitas “X”, maka disimpulkan bahwa :

- a. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan *appraisal*, terhadap *grit*. Semakin tinggi masing-masing bentuk dukungan sosial dihayati oleh mahasiswa, maka semakin tinggi pula *grit* yang dimiliki mahasiswa, terutama dukungan informasi dan dukungan *appraisal* yang memiliki keeratan sedang.
- b. Mahasiswa yang memiliki *grit* pada derajat tinggi lebih banyak yang memiliki IPK yang tinggi, dibandingkan dengan mahasiswa yang *gritnya* rendah.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Teoritis

- a. Bagi peneliti selanjut, disarankan untuk melihat kontribusi bentuk dukungan sosial terhadap *Grit*.
- b. Dapat mencari korelasi dari dukungan emosional dan instrumental yang diberikan oleh orangtua dan *grit*, karena orangtua berperan dalam membiayai kuliah dan memberikan kasih sayang kepada mahasiswa.

### 5.2.2 Saran Praktis

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan oleh :

- a. Fakultas Kedokteran Universitas “X” dapat memberikan informasi kepada mahasiswa akan pentingnya dukungan ke temannya dalam bentuk pemberian kritik, memberikan *feedback* atas performa mahasiswa, memberikan nasihat atau saran kepada mahasiswa seputar perkuliahan, dan membimbing teman dalam perkuliahan dalam memahami suatu materi, sehingga mahasiswa saling mendukung.
- b. Fakultas kedokteran memberikan pelatihan kepada mahasiswa tentang bagaimana caranya memberikan dukungan, dengan cara mengajarkan cara memberikan dukungan yang berupa pemberian kritik, memberikan *feedback* atas performa mahasiswa, memberikan nasihat atau saran kepada mahasiswa seputar perkuliahan, dan membimbing teman dalam perkuliahan dalam memahami suatu materi, sehingga mahasiswa dapat saling mendukung dan dosen pengajar dapat memberikan dukungan yang tepat.