

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan *self-esteem* yang signifikan antara mahasiswa dengan intensitas penggunaan *Instagram* yang ringan, sedang, dan berat di Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

Berikut ini adalah saran teoretis dari penelitian ini:

1. Peneliti selanjutnya dapat berfokus kepada mahasiswa yang aktif memposting foto atau video mengenai dirinya (bukan hanya sekedar aktif mengakses *Instagram* untuk memperoleh informasi tertentu) sehingga bagaimana pengaruh tanggapan yang diperoleh mahasiswa terhadap apa yang mereka posting mengenai dirinya akan lebih terlihat.
2. Peneliti selanjutnya dapat mengukur jumlah *likes* atau komentar yang diperoleh mahasiswa terhadap apa yang mereka *posting* mengenai dirinya dan bagaimana penghayatan mahasiswa terhadap hal tersebut.

5.2.2 Saran Praktis

Berikut ini adalah saran praktis dari penelitian ini:

1. Memberikan informasi kepada mahasiswa melalui pertemuan tertentu bahwa media sosial tidak menjadi penyebab utama tinggi atau rendahnya derajat *self-esteem* seseorang, namun dampak yang dapat ditimbulkan dari terlalu sering mengakses media sosial tetap

perlu diperhatikan mengingat sebagian besar durasi penggunaan *Instagram* pada mahasiswa yang tergolong berat.

2. Memberikan informasi kepada orangtua melalui pertemuan tertentu agar dapat membimbing atau memantau anaknya dalam menggunakan *Instagram*.

