

**HUBUNGAN DERAJAT *MINDFULNESS TRAIT* DAN DERAJAT STRES
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI ANGKATAN 2016 DI
UNIVERSITAS “X” BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen

Maranatha

Oleh :

JOANA NOVENA PUTRI

NRP: 1530137



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala penyertaan yang telah diberikan selama proses pembuatan skripsi hingga selesai. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan, namun demikian berkat dukungan dari teman-teman, keluarga, dan berbagai pihak lainnya, sehingga hambatan tersebut dapat diatasi. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi, terutama pada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha;
2. Lie Fun Fun, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha;
3. Ira Adelina, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk terus mengarahkan dan membimbing serta memberi dukungan;
4. Responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam pengambilan data;
5. Keluarga yang selalu memberikan dukungan;
6. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, khususnya Ghea, Maria, Johanna, Viola, Yenyin, Cindy, Lois, Janice yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam kesulitan yang dihadapi.

Dalam penyusunan skripsi ini pula, penulis tidak luput dari sejumlah kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan segala kritik, saran, dan masukan yang berarti agar dikemudian hari dapat menjadi lebih baik lagi. Sekian dan terimakasih.

Bandung, 10 April 2019

Joana Novena Putri