

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Hubungan Komitmen dan Forgiveness Pada Suami atau Istri di Kota Bandung yang Pernah Diselingkuhi Pasangannya”. Penelitian ini menggunakan teori *The Investment Model of Commitment* (Rusbult, 1980) dan teori *Forgiveness* (McCullough, 2003) untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara komitmen terhadap *Forgiveness* (*Avoidance Motivation*, *Revenge Motivation*, dan *Benevolence Motivation*) yang dialami suami atau istri di Kota Bandung yang diselingkuhi pasangannya.

Penelitian ini dilakukan pada 100 orang responden melalui penyebaran kuisioner komitmen yang sebelumnya telah digunakan oleh Irene P. Edwina, M. Yuni, Yuspendi, dan Cindy Maria dalam penelitian mereka sebelumnya dengan disertai penyebaran kuisioner TRIM-18 dari McCullough yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh ahli penerjemah. Teknik pengolahan data dilakukan dengan menggunakan Spearman rank correlation yang kemudian diolah lebih lanjut menggunakan software SPSS. Berdasarkan hasil uji validitas dengan validitas konstruk diperoleh 7 item komitmen yang telah dicobakan dan dapat digunakan, dengan rentang validitas 0.677 sampai dengan 0.781 berdasarkan kriteria Lisa Freidenberg. Uji reliabilitas menggunakan Alpha Cornbach, dan diperoleh reliabilitas sebesar 0,895. Begitu pula pada alat ukur *Forgiveness* didapatkan validitas 0.616 sampai 0.849 pada 18 item yang dapat dipakai dan reliabilitas 0,884 pada *Avoidance motivation*, 0,701 pada *Revenge Motivation*, dan 0,918 pada *Benevolence Motivation*.

Berdasarkan pengolahan data, ditemukan bahwa terdapat korelasi antara komitmen dan *forgiveness* sebesar 0,530 yang artinya korelasi antar komitmen dan *forgiveness* adalah sedang. Peneliti mengajukan saran pada peneliti lain, baik mereka yang tertarik untuk melanjutkan penelitian ini maupun mereka yang akan melakukan penelitian terhadap pihak lain, untuk meneliti secara lebih mendalam mengenai hubungan komitmen terhadap *forgiveness*. Sementara itu bagi suami atau istri di Kota Bandung yang pernah diselingkuhi pasangannya, peneliti menyarankan agar pasangan suami istri untuk lebih memahami hubungannya dengan pasangannya serta agar kehidupan mereka dapat menjadi lebih harmonis ke depannya.

Kata kunci: komitmen, forgiveness

ABSTRACT

This research is entitled “The Correlation of commitment and forgiveness on married couples cheated by their spouses in Bandung”. The theory of The Investment Model of Commitment (Rusbult, 1980) and Forgiveness Theory (McCullough, 2003) were used to find out correlation between commitments against Forgiveness (Avoidance, Motivation, Revenge Motivation, and Benevolence Motivation) experienced by husbands or wives in Bandung who were cheated by their spouses.

This research was conducted on 100 respondents through the distribution of questionnaires on commitments that had previously been used by Irene P. Edwina, M. Yuni, Yuspendi, and Cindy Maria for their researches and as well as the distribution of the TRIM-18 questionnaire from McCullough which had been translated into Indonesian by translation experts. The data processings were carried out using the Spearman rank correlation which was then further processed using the SPSS software. Based on the results of the validity test with construct validity, 7 commitment items that have been tried and can be used were obtained, with validity ranges from 0.677 to 0.781 based on Lisa Freidenberg's criteria. The Reliability test used the Cornbach Alpha, and the reliability obtained was 0.895. As for the Forgiveness, the measurements showed 0.616 to 0.849 validity on 18 usable items, 0.884 reliability on Avoidance motivation, 0.701 on Revenge Motivation, and 0.918 on Benevolence Motivation.

The data processed showed a moderate correlation as much as 0.530 between commitment and forgiveness. Hence, the researcher suggests that other researchers, either those who are interested in continuing this research or those who want to do similar research to other parities, to examine more thoroughly the relationship between commitments against forgiveness. Meanwhile, for husbands and wives in Bandung who were cheated by their spouses, the researcher suggests that the couples should try to be more understanding towards their relationship with their partners. The researches wishes them harmonious life in the future.

Keyword: *commitment, forgiveness*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Maksud Penelitian	6
1.3.2 Tujuan Penelitian	6
1.4 Kegunaan Penelitian	6
1.4.1 Kegunaan Teoretis	6
1.4.2 Kegunaan Praktis	6
1.5 Kerangka Pemikiran	7
1.6 Asumsi	14
1.7 Hipotesis	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 <i>The Investment Model</i>	15
2.1.1 Pengertian Komitmen	15
2.1.2 Determinan-determinan Komitmen	15
2.2 <i>Forgiveness</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Forgiveness</i>	17
2.2.2 Dimensi dalam <i>Forgiveness</i>	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	19
2.3 Perselingkuhan	21
2.3.1 Defisini Perselingkuhan	21
2.3.2 Penyebab Perselingkuhan	21
2.3.3 Reaksi dari Perselingkuhan	21
2.3.4 Dampak Perselingkuhan	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	23
3.2 Bagan prosedur Penelitian	23
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
3.3.1 Variabel Penelitian	23
3.2 Definisi Konseptual	24
3.3.3 Definisi Oprasional	24
3.4 Alat Ukur	25
3.4.1 Alat Ukur Komitmen	25
3.4.1.1 Sistem Penilaian Alat Ukur Komitmen	25
3.4.2 Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	26

3.4.2.1 Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	28
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang	29
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur Komitmen	29
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur Komitmen	29
3.4.4.3 Validitas Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	30
3.4.4.4 Reliabilitas Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	30
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	30
3.5.1 Populasi	30
3.5.2 Karakteristik Populasi	31
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	31
3.6 Teknik Analisis Data	32
3.7 Hipotesis Statistik	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	34
4.1.1 Data Demografis Responden	34
4.1.2 Gambaran Data	37
4.2 Hasil Penelitian	39
4.2.1 Gambaran Korelasi Antara Komitmen dan <i>Forgiveness</i>	39
4.3 Pembahasan	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	44

5.2.1 Saran Teoritis	44
5.2.2 Saran Praktis	45
DAFTAR PUSTAKA	46
DAFTAR RUJUKAN	48



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur Komitmen	25
Tabel 3.2	Sistem Penilaian Alat Ukur Komitmen	26
Tabel 3.3	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	27
Tabel 3.4	Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Forgiveness</i>	29
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi Perselingkuhan	35
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Perselingkuhan	35
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Menikah	36
Tabel 4.5	Gambaran Data Kategori Komitmen	37
Tabel 4.6	Gambaran Data Kategori <i>Avoidance Motivation</i>	37
Tabel 4.7	Gambaran Data Kategori <i>Revenge Motivation</i>	38
Tabel 4.8	Gambaran Data Kategori <i>Benevolence Motivation</i>	38
Tabel 4.9	Gambaran Data Kategori <i>Forgiveness</i>	38
Tabel 4.10	Gambaran Korelasi Komitmen dan <i>Forgiveness</i>	39
Tabel 4.11	Gambaran Korelasi Komitmen dan <i>Forgiveness</i>	39

DAFTAR BAGAN

		Halaman
Bagan 1.1	Kerangka Pikir	13
Bagan 3.1	Prosedur Penelitian	23



LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Kata Pengantar	L-1
LAMPIRAN 2 Lembar Persetujuan	L-2
LAMPIRAN 3 Kuesioner	L-3
LAMPIRAN 4 Hasil Hitungan Validitas dan Reliabilitas	L-6
LAMPIRAN 5 Hasil Penelitian	L-8
LAMPIRAN 6 Tabel Dasar	L-9

