

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

1. Tidak terdapat korelasi antara stress akademik dan *problem focused coping* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2018 di Universitas 'X' Bandung.
2. Terdapat korelasi positif antara stress akademik dan *emotional focused coping* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2018 di Universitas 'X' Bandung.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Teoritis**

1. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk melakukan penelitian mengenai kontribusi aspek stress akademik terhadap *coping stress (emotional focused coping)* yang pada penelitian ini memiliki korelasi signifikan yang positif.
2. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk melakukan penelitian lanjutan terhadap sampel dengan karakteristik, seperti jurusan atau angkatan yang berbeda.

##### **5.2.2. Saran Praktis**

1. Kepada ketua program studi di Fakultas Kedokteran Universitas 'X' Bandung dapat menginformasikan kepada dosen wali untuk dapat melakukan konsultasi kepada mahasiswa dengan stres akademik sedang – tinggi mengenai *stress* akademik yang dihadapi selama perkuliahan sebagai bentuk *emotional focused coping*.
2. Kepada ketua program studi di Fakultas Kedokteran Universitas 'X' Bandung dapat memberikan pelatihan kepada mahasiswa terkait dengan kesesuaian dan keseimbangan penggunaan *emotional focused coping* dan *problem focused coping*.