

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa jenis dukungan sosial teman sebaya dengan grit pada mahasiswa angkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung yang sedang mengambil mata kuliah skripsi terdapat:

1. Terdapat hubungan yang positif yang moderat/ sedang antara dukungan emosional dan dukungan appraisal dengan grit pada mahasiswa angkatan 2014 Fakultas Universitas “X” Bandung yang sedang mengambil mata kuliah skripsi.
2. Tidak terdapat hubungan antara dukungan instrumental dan dukungan informasi dengan grit pada mahasiswa angkatan 2014 Fakultas Universitas “X” Bandung yang sedang mengambil mata kuliah skripsi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

1. Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti topik ini, dapat mencoba untuk meneliti mengenai pengaruh dari dukungan sosial teman sebaya dengan grit.
2. Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti topik dapat mencoba untuk meneliti dukungan sosial dari orangtua, dosen, ataupun lingkungan sosial lain yang ada di sekitar.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Bagi Kepala Program Studi Jurusan Psikologi diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi informasi didalam meninjau kegiatan di dalam perkuliahan.

2. Bagi mahasiswa disarankan untuk dapat saling mendukung di dalam menghadapi tantangan dan di dalam perkuliahan agar dapat menyelesaikan perkuliahannya dan mendapatkan gelar.
3. Bagi mahasiswa disarankan untuk mencari tahu dukungan seperti apa yang dibutuhkan untuk mahasiswa agar dapat menyelesaikan skripsi dan melewati tantangan yang harus di hadapi.

