

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pemaparan pembahasan mengenai kontribusi dimensi *perfectionism* pada dimensi *fear of failure* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang sedang mengontrak tugas akhir tersebut, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Dimensi *Socially prescribed perfectionism* berkontribusi terhadap semua dimensi *fear of failure*
2. Dimensi *Others oriented perfectionism* berkontribusi terhadap 1 dimensi *fear of failure* saja, yaitu dimensi *fear of experiencing shame and embarrassment*
3. Dimensi *Self oriented perfectionism* berkontribusi negatif terhadap 2 dimensi *fear of failure* saja, yaitu dimensi *fear of devaluing one’s self estimate* dan dimensi *fear of having an certain future*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Memberi informasi dan gambaran mengenai kontribusi dimensi *perfectionism* terhadap dimensi *fear of failure* ke dalam bidang ilmu Psikologi Pendidikan, khususnya mengenai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang sedang mengontrak tugas akhir.
2. Hasil mengenai penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi peneliti lain yang hendak meneliti topik serupa supaya dapat menggambarkan dinamika lebih jelas

5.2.2 Saran Praktis.

1. Informasi mengenai hasil penelitian dapat menjadi gambaran untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang sedang mengontrak tugas akhir, bahwa penetapan standar pengerjaan tugas akhir tinggi yang didasari oleh standar orang lain lebih menyebabkan rasa takut gagal dibandingkan penerapan standar pribadi, sehingga diharapkan mahasiswa menerapkan standar pengerjaan tugas akhir berdasarkan standar pribadi, supaya tidak mengalami rasa takut mengenai kegagalan yang berlebihan.

2. Melalui informasi yang didapatkan dari hasil penelitian, diharapkan dosen wali dapat membimbing mahasiswa melalui kegiatan konseling pada mahasiswa yang mengalami ketakutan kegagalan yang berlebihan yang diakibatkan karena adanya penerapan standar yang berlebihan, para dosen dapat mengarahkan mahasiswa untuk menerapkan standar yang sesuai dengan kemampuan individu.

3. Melalui informasi yang didapatkan dari penelitian ini, teman sebaya mahasiswa yang sedang mengontrak mata kuliah P2S dan Skripsi dapat memberikan dukungan sosial sehingga dapat menghindari rasa takut gagal berlebihan akibat adanya penghayatan tuntutan standar yang tinggi.