

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berkumur dengan sediaan obat kumur yang mengandung cengkeh dapat menghambat pembentukan plak gigi karena adanya kandungan eugenol yang mampu meningkatkan aktifitas daya antibakteri.

#### **5.2 Saran**

1. Obat kumur yang mengandung cengkeh agar dapat dikenal lebih luas lagi dan digunakan di kalangan masyarakat umumnya dan khususnya di Pontren KH. Ahmad Dahlan – PSAA Kuncup Harapan.
2. Diharapkan bagi produsen obat kumur lebih mempromosikan produknya mungkin promosi secara langsung ke pada masyarakat.
3. Dilakukan penyuluhan pada anak-anak Pontren KH. Ahmad Dahlan – PSAA Kuncup Harapan mengenai kesehatan gigi dan mulut.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara laboratoris dengan menghitung koloni bakteri untuk mengetahui efektifitas sediaan obat kumur cengkeh dalam menghambat pertumbuhan bakteri .
5. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek samping penggunaan obat kumur dalam jangka panjang.

6. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan obat kumur cengkeh dengan obat kumur lainnya dalam menghambat pembedakan plak gigi.
7. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak atau seduhan dari cengkeh asli untuk mengetahui konsentrasi tepat yang aman untuk digunakan untuk penggunaan sehari-hari.