

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berkumur seduhan daun sirih dan seduhan teh hitam dapat menurunkan jumlah *Colony Forming Unit (CFU) Streptococcus mutans* dan keduanya memiliki efek antibakteri yang setara dalam menurunkan jumlah *Colony Forming Unit (CFU)/ml Streptococcus mutans*.

5.2 Saran

1. Berkumur seduhan daun sirih atau seduhan teh hitam dapat menjadi pilihan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut karena memiliki potensi yang sama dalam menurunkan jumlah bakteri *Streptococcus mutans*.
2. Berkumur seduhan daun sirih dan seduhan teh hitam dapat menjadi *healthy lifestyle* untuk mencegah karies.

Penelitian perbandingan efek antibakteri seduhan daun sirih dan teh hitam terhadap *CFU Streptococcus mutans* perlu dilanjutkan dengan :

3. Menggunakan seduhan daun sirih dengan konsentrasi yang bervariasi untuk mengetahui daya hambat terhadap *Streptococcus mutans*.
4. Menggunakan seduhan teh hitam dengan konsentrasi yang bervariasi untuk mengetahui daya hambat terhadap *Streptococcus mutans*.

