

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Populasi bakteri aerob pada plak gigi setelah mengunyah permen karet yang mengandung xylitol lebih sedikit daripada setelah mengunyah permen karet nonxylitol (kontrol).

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan kontrol permen karet tanpa pemanis atau tidak diberi perlakuan apapun.
2. Perlu dilakukan penelitian serupa pada sisi yang kurang dominan dipakai mengunyah.
3. Perlu dilakukan penelitian serupa pada gigi lain selain molar satu rahang atas, misalnya pada gigi insisivus satu atau dua rahang bawah.
4. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan menimbang berat plak yang terbentuk sebelum dilakukan pembiakan bakteri.
5. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mencari hubungan korelasi antara tebal plak dan jumlah bakteri yang terdapat pada plak.
6. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mengunyah permen karet dalam waktu kurang atau lebih dari 5 menit.
7. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat efek bakteriostatik xylitol terhadap bakteri lainnya di dalam rongga mulut.

8. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh permen karet nonxylitol dalam mengurangi populasi bakteri aerob atau akumulasi plak gigi dengan waktu mengunyah yang lebih lama.
9. Pada masyarakat, mengunyah permen karet yang mengandung xylitol dengan berkontak pada seluruh permukaan gigi dalam waktu minimal 5 menit dapat menjadi salah satu alternatif mengurangi akumulasi plak gigi disela-sela kesibukan beraktivitas.
10. Pada masyarakat, tidak dianjurkan untuk mengunyah pada salah satu sisi karena apabila dilakukan dalam jangka panjang dapat mengakibatkan akumulasi plak dan kalkulus lebih banyak terjadi pada sisi sebelahnya dan kelainan *Temporo Mandibular Joint* (TMD).