

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Pengunyahan permen karet yang mengandung xylitol mengalami peningkatan kapasitas bufer dan pH saliva yang lebih tinggi dibandingkan pengunyahan permen karet yang mengandung sukrosa karena kandungan xylitol tidak dapat dimetabolisme oleh mikroorganisme dalam flora oral normal manusia sehingga tidak diproduksi asam.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan alat ukur pH saliva yang lebih akurat seperti *pH-meter*.
2. Perlu dilakukan penelitian lain yang mengenai pengaruh pengunyahan permen karet yang mengandung xylitol dalam hubungannya dengan kesehatan gigi dan mulut.
3. Perlu disosialisasikan mengenai informasi jenis kandungan permen karet yang lebih efektif dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
4. Penggunaan xylitol dalam upaya tindakan preventif karies gigi.