

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Teh hijau menurunkan tekanan darah.

#### **5.2 Saran**

1. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis konsumsi teh yang lebih bervariasi.
2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan konsumsi teh hijau yang lebih lama.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan dengan teh hitam, teh oolong.