

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Kukusan Daun Kangkung Air (*Ipomoea aquatica*) menurunkan kewaspadaan.
- Kukusan Daun Kangkung Air (*Ipomoea aquatica*) menurunkan ketelitian.

5.2 Saran

Bagi pekerja yang membutuhkan kewaspadaan dan ketelitian dalam pekerjaannya baik dalam aktivitas kerja maupun keselamatan kerja, tidak mengonsumsi Kukusan Daun Kangkung Air lebih dahulu.

Bagi peneliti selanjutnya, dibutuhkan penelitian mengenai jumlah Kukusan Daun Kangkung Air yang tidak menurunkan kewaspadaan dan ketelitian sehingga para pekerja dapat mengonsumsi makanan dengan harga murah namun tetap menunjang pekerjaannya.