

LAMPIRAN

**Lampiran 1. Hasil *Johnson Pascal Test* sebelum dan sesudah memakan
Kukusan Daun Kangkung Air**

NO	Pre Test (detik)	Post Test (detik)
1	103	104
2	141	133
3	103	156
4	139	184
5	123	134
6	101	115
7	95	96
8	128	171
9	111	113
10	159	134
11	117	105
12	121	153
13	122	136
14	110	118
15	112	273
16	109	161
17	170	165
18	204	256
19	235	301
20	135	200
21	120	172
22	182	242
23	159	201
24	199	311

25	176	200
26	95	160
27	128	120
28	111	180
29	159	128
30	117	134
Rerata	136,13	168,53

**Lampiran 2. Hasil *Addition Test* sebelum dan sesudah memakan Kukusan
Daun Kangkung Air**

NO	Pre Test (detik)	Post Test (detik)
1	81,4	59,6
2	70,2	50,6
3	86,5	59,4
4	79,4	58,3
5	70,3	44,8
6	71,6	60,2
7	65,6	53,4
8	61,4	50,4
9	63,3	52,3
10	61,5	67,8
11	62,6	78,3
12	70,3	58,6
13	52,1	64,7
14	61,5	45
15	62,3	52,2
16	65,3	53,5
17	50,6	38
18	56,2	44,5
19	72,6	61,3
20	71,7	55,6
21	44,8	30,4
22	56,3	41,6
23	59,4	69
24	81,5	60,8
25	63,2	58
26	57,6	60,2
27	81,4	73

28	67,6	62,6
29	50,6	42
30	47	41,8
Rerata	64,86	54,93

Lampiran 3. Data Statistik *Jhonson Pascal Test*

T-Test

Kewaspadaan

Jhonson Pascal Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	136,1333	30	35,51564	6,48424
	Post test	168,5333	30	58,02243	10,59340

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test & Post test	30	,712	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre test - Post test	2,40000	41,12772	7,50886	7,75734	7,04266	-4,315	29	,000

Lampiran 4. Data Statistik *Addition Test*

T-Test *Addition Test*

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	64,8600	30	10,70754	1,95492
	Post test	54,9300	30	10,78198	1,96851

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test & Post test	30	,521	,003

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre test - Post test	9,93000	10,51151	1,91913	6,00494	13,85506	5,174	29	,000

Lampiran 5. Surat Persetujuan

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :
U s i a :
Alamat :
Pekerjaan :
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Bandung,

()

Lampiran 6. Lembar Soal *Jhonson Pascal Test*

JHONSON PASCAL TEST (A)

Kunci Jawaban:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
Q	N	E	B	T	I	U	V	C	O	Z	W	P	D	C	M	Y	X	G	A	H	F	G	S	L	R

Soal:

U	J	G	O	G	Q	W	M	A	D																
H	T	L	P	F	W	A	S	F	C																
V	S	H	W	O	H	B	M	E	K																
B	J	D	Y	U	Y	E	K	D	O																
H	A	O	R	D	U	L	W	S	P																

Sebelum melakukan aktivitas fisik

Waktu: detik

Score:

Kesalahan: kali

JHONSON PASCAL TEST (B)

Kunci Jawaban:

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
N	K	E	P	J	O	C	G	U	Z	D	T	V	H	I	M	L	K	F	Y	A	W	S	O	E	R

Soal:

D	U	W	I	N	E	X	O	A	W																
N	Q	O	X	F	S	N	L	T	S																
G	R	J	F	A	I	T	H	M	K																
V	O	Z	B	G	R	S	D	Y	P																
P	K	T	C	E	J	W	I	Z	G																

Sebelum melakukan aktivitas fisik

Waktu: detik

Score:

Kesalahan: kali

Lampiran 7. Lembar Soal *Addition Test*

1	5	8	4	8	0	5	3	7	8	9
1	6	2	0	5	2	8	7	4	9	5
3	5	0	9	2	6	1	7	6	8	2
7	7	3	8	5	2	4	9	0	7	3
1	5	6	2	9	4	0	5	6	6	4
9	0	7	5	4	7	5	9	3	2	7
8	4	5	6	0	9	3	4	7	6	2
2	2	5	8	1	2	6	2	8	1	7
4	6	9	2	9	7	3	4	4	2	5
1	5	6	2	9	4	0	5	6	6	4
8	4	5	6	0	9	3	4	7	6	2
5	6	7	8	2	3	4	1	9	8	5
1	8	4	9	5	2	7	3	9	5	3
8	9	6	1	2	6	4	0	2	8	3
7	7	1	4	2	8	4	9	5	1	6
1	6	2	0	5	2	8	7	4	9	5
6	6	3	7	1	8	9	9	9	1	3
0	5	2	9	8	1	7	2	6	7	9
2	9	8	2	7	4	4	3	6	7	0
9	6	4	3	8	5	1	9	5	2	3
5	6	7	8	2	3	4	1	9	8	5
7	0	7	5	4	7	5	9	3	2	7

2	3	2	9	8	1	2	7	8	3	2
8	1	2	6	6	2	0	8	4	2	9
5	3	4	7	8	8	3	2	7	1	6
7	3	8	0	7	5	7	5	6	4	7
7	9	5	4	8	9	2	7	3	6	9
1	8	7	6	5	3	4	6	7	2	7
4	8	9	3	7	4	9	3	6	9	2
9	2	7	8	6	8	9	5	2	3	6
9	4	2	3	8	4	0	5	0	2	8
7	5	4	9	7	1	6	7	3	9	2
8	9	2	3	1	7	6	6	5	2	3
6	8	8	4	6	0	7	2	1	7	6
1	1	7	6	3	8	4	5	5	8	9
7	6	4	7	2	6	6	5	7	2	6
4	9	2	8	5	7	9	0	0	1	8
6	8	4	2	7	6	5	3	9	8	4
6	4	8	3	6	7	7	5	4	5	7
5	7	8	0	9	0	0	1	6	8	8
9	2	7	2	4	8	4	6	2	4	1
3	8	9	1	2	6	7	4	3	8	0
8	9	6	2	3	8	6	2	4	2	4
9	6	7	8	4	5	8	7	2	6	3
7	6	5	3	8	5	8	7	9	8	7

3	1	5	4	3	1	2	1	6	8	3
5	5	4	2	4	7	6	5	2	3	5
8	7	2	0	9	4	7	5	2	1	7
6	2	7	6	9	8	4	7	9	0	2
5	8	9	3	5	3	5	3	6	8	9
6	4	1	7	6	2	3	7	8	6	5
7	9	8	1	2	8	3	6	7	1	2
7	3	6	4	5	4	2	9	8	3	4
6	3	5	2	9	6	6	4	4	3	9
2	6	9	4	7	5	9	1	2	3	3
4	1	9	6	7	5	9	2	5	5	3
8	2	5	4	0	9	8	5	9	0	9
1	2	6	2	4	1	8	9	4	3	5
3	8	9	2	6	8	7	1	7	6	5
9	3	2	8	6	7	5	2	3	8	7
7	6	5	3	8	5	8	7	9	8	7
5	5	4	2	4	7	6	5	2	3	5
8	7	6	4	1	2	3	6	2	6	3
3	7	3	7	3	7	5	1	5	8	7
3	9	1	8	9	6	3	1	2	5	4
5	9	0	3	1	8	7	7	8	9	6
3	1	5	4	3	1	2	1	6	8	3
9	8	6	7	3	6	1	2	4	8	7

2	3	6	5	4	6	0	3	8	7	4
3	7	8	9	4	7	6	8	7	4	9
9	0	8	4	7	1	2	5	7	3	6
2	9	0	4	6	5	7	3	6	4	7
6	3	7	3	4	8	6	7	8	6	4
5	4	6	2	7	3	5	2	8	9	7
9	8	3	9	0	7	9	8	6	3	8
6	3	4	2	7	6	3	2	6	6	9
1	3	2	4	4	3	2	4	2	3	1
9	9	0	6	7	9	4	8	1	6	8
1	2	7	3	6	1	2	7	5	4	3
2	7	5	9	2	8	6	4	5	2	3
6	7	4	6	4	6	3	9	7	3	8
7	4	6	8	2	3	6	4	3	5	2
4	8	6	5	4	8	6	7	5	6	4

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ruseno Sutio
Nomor Pokok Mahasiswa : 0910183
Tempat dan Tanggal Lahir : Bandung, 30 Mei 1991
Alamat : Jl. Asoka No.6 Perumahan Pesona Cibeureum
Sukabumi

Riwayat Pendidikan :

1. 1997, Lulus TK Trisula, Sukabumi
2. 2003, Lulus SD Islam Al-Azhar 7, Sukabumi
3. 2006, Lulus SMP Negeri 1, Sukabumi
4. 2009, Lulus SMA Negeri 3, Sukabumi
5. 2009, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung