

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian ini :

1. Berdasarkan tipe stroke, ditemukan lebih banyak pada stroke iskemik → stroke infark sebanyak 74%.
2. Berdasarkan usia, prevalensi stroke terbanyak terdapat pada usia 50 - 59 tahun sebanyak 29,8%, dan lebih banyak pada jenis kelamin pria sebanyak 50,8%.
3. Faktor risiko *modifiable* penderita stroke diurutkan dari yang paling tinggi yaitu
 - a. Riwayat Hipertensi 96%
 - b. Riwayat Dislipidemia 47,0%
 - c. Riwayat adanya TIA atau Stroke sebelumnya 31,8%
 - d. Riwayat Penyakit Diabetes Melitus 19,0%
 - e. Riwayat Penyakit Jantung 10,0%
 - f. Riwayat kebiasaan Merokok 7,8%
4. Riwayat Profil Lipid yang paling berpengaruh terhadap faktor risiko terjadinya stroke yaitu penurunan kolestrol HDL 29% dan peningkatan kolestrol total 22,7%.
5. Persentase mortalitas pada penderita stroke yang paling tinggi yaitu stroke Iskemik 51,2%.

5.2. Saran

- Setiap orang harus menyadari faktor risiko penyakit stroke terutama hipertensi yang merupakan faktor risiko tertinggi serta dislipidemia yang merupakan faktor risiko kedua terbanyak yang berperan terhadap tingkat terjadinya stroke, melalui penyuluhan dan penerangan sehingga dapat melakukan pencegahan terhadap timbulnya faktor risiko dan dapat mengurangi angka kejadian penyakit stroke serta dapat mengetahui gejala dini dan meningkatkan kesadaran masyarakat untuk berobat.
- Bagi para pihak yang berkepentingan terhadap pengisian data rekam medik agar data pasien dibuat lebih lengkap dan tepat sehingga data tersebut dapat digunakan sebagai sumber pengetahuan serta penelitian lebih lanjut bagi tenaga medis dan paramedik.