

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik simpulan :

1. Gambaran pengetahuan ibu balita penderita gizi kurang di Kelurahan Maleber Kota Bandung periode Agustus 2011 – Januari 2012 adalah kurang.
2. Gambaran sikap ibu balita penderita gizi kurang di Kelurahan Maleber Kota Bandung periode Agustus 2011 – Januari 2012 adalah kurang.
3. Gambaran perilaku ibu balita penderita gizi kurang di Kelurahan Maleber Kota Bandung periode Agustus 2011 – Januari 2012 adalah kurang.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka saran yang dapat disampaikan adalah:

1. Diharapkan kepada ibu agar lebih aktif dalam memperoleh informasi khususnya tentang gizi balita secara langsung maupun tidak langsung.
2. Diberikan penyuluhan kepada para ibu tentang KADARZI (Keluarga Sadar Gizi).
3. Diharapkan bagi instansi terkait untuk melakukan tindakan yang dapat meningkatkan dan memperbaiki pengetahuan, sikap dan perilaku dimana masih terdapat kekurangan dengan cara penyuluhan dan konseling di posyandu terkait tentang gizi balita.
4. Diharapkan bagi instansi terkait untuk melakukan pemantauan PMT (Pemberian Makanan Tambahan) terhadap para ibu di Kelurahan Maleber.
5. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat menjadi bahan perbandingan dalam penelitian dan dapat memperluas aspek yang diteliti untuk menciptakan kesempurnaan dalam mencapai ilmu pengetahuan.