

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Air rebusan daun salam menurunkan tekanan darah sistol laki-laki dewasa.
2. Air rebusan daun salam menurunkan tekanan darah diastol laki-laki dewasa.

#### **5.2 Saran**

Penelitian pengaruh air rebusan daun salam terhadap tekanan darah perlu dilanjutkan dengan :

1. Meneliti manfaat dari zat-zat lain yang terkandung dalam daun salam.
2. Uji toksisitas subakut dan kronis dari daun salam.