

ABSTRAK

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp.) TERHADAP TEKANAN DARAH LAKI-LAKI DEWASA

Vania Aprilia Saputra, 2012, Pembimbing I : Jo Suherman, dr., M.S., AIF.

Pembimbing II : Lusiana Darsono, dr., M.Kes.

Hipertensi adalah sindrom kardiovaskular progresif yang muncul dari etiologi yang kompleks dan saling berhubungan. Hipertensi dapat merusak jantung, ginjal, otak, dan organ lain sehingga menyebabkan kelainan dan kematian. Prevalensi hipertensi di Indonesia adalah sebesar 31,7% dari total penduduk dewasa, dan merupakan penyebab kematian penyakit tidak menular kedua terbanyak. Hipertensi disebut sebagai “*silent killer*” karena tidak ada gejala atau tanda khas sebagai peringatan dini, kebanyakan orang merasa sehat meskipun mengalami hipertensi, dimana keadaan ini menjadi berbahaya karena dapat menyebabkan kematian mendadak. Saat ini banyak orang beralih ke tanaman herbal untuk pengobatan hipertensi dan salah satu tanaman herbal yang digunakan adalah daun salam.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efek air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah sistol dan diastol pada laki-laki dewasa.

Metode penelitian ini bersifat eksperimental kuasi dengan desain *pre test* dan *post test* pada 30 subjek penelitian berjenis kelamin laki-laki usia 19-23 tahun yang meminum air rebusan daun salam sebanyak 200 ml. Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol dalam satuan mmHg dan dianalisis menggunakan uji “t” berpasangan ($\alpha = 0,05$) dengan program komputer. Tingkat kemaknaan berdasarkan nilai $p \leq 0.05$.

Hasil dari penelitian ini adalah rata-rata tekanan darah sesudah meminum air rebusan daun salam 105,20/71,80 mmHg, lebih rendah daripada sebelum meminum air rebusan daun salam sebesar 118,83/77,93 mmHg ($p < 0,01$).

Simpulan penelitian ini adalah air rebusan daun salam menurunkan tekanan darah sistol dan diastol.

Kata kunci : Daun salam, tekanan darah, hipertensi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF BOILED BAY LEAVES' WATER (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp.) ON MEN'S BLOOD PRESSURE

Vania Aprilia Saputra, 2012, 1st Tutor : dr. Jo Suherman, M.S., AIF.

2nd Tutor : dr. Lusiana Darsono, M.Kes.

Hypertension is a progresif cardiovascular syndrom arising from complex and interrelated etiologies. Hypertension may damage heart, kidney, brain, and other organs thus, can cause disorder and mortality. Hypertension's prevalency is 31.7% at adult population in Indonesia, and becomes the second non-infection-cause-of-death. Called as "silent killer", hypertension provides no symptoms and specific signs as early signal. Many people feel healty although they have hypertension, which is dangerous because those people may suddenly dead. Nowadays, many people use herbal medications to treat hypertension, and one of them is bay leaves.

The purpose of this research is to determine the effect of bay leaves on systolic and diastolic blood pressure.

This research used quasi experimental method, pre test and post test were designed and given to 30 men, aged 19-23 years old, who drank 200 cc of bay leaves' water. The measured data are systolic and diastolic blood pressure in mmHg unit, analyzed by using paired "t" test ($\alpha = 0.05$) on computer program. Significance level based on the value of $p \leq 0.05$.

The result of this research was the average blood pressure after drinking bay leaves' water was 105.20/71.80 mmHg, lower than initial condition of 118.83/77.93 mmHg ($p < 0.01$).

The conclusion of this research is bay leaves decrease systolic and diastolic blood pressure.

Keywords : Bay leaves, blood pressure, hypertension

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	2
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Hipotesis.....	3
1.7 Metodologi.....	4
1.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah.....	5
2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	6

2.3 Pemeriksaan Tekanan Darah.....	12
2.4 Cara Pengukuran Tekanan Darah yang Akurat.....	14
2.5 Hipertensi.....	14
2.5.1 Definisi.....	14
2.5.2 Epidemiologi.....	14
2.5.3 Klasifikasi.....	15
2.5.4 Faktor Risiko Hipertensi.....	16
2.5.5 Gejala Klinik.....	16
2.5.6 Terapi Farmakologi.....	17
2.5.7 Komplikasi.....	18
2.6 Daun Salam.....	18
2.6.1 Nama Ilmiah, Nama Umum, Nama Daerah, Nama Asing.....	18
2.6.2 Deskripsi.....	18
2.6.3 Taksonomi dan Morfologi.....	19
2.6.4 Kandungan Zat di Dalamnya.....	20
2.6.5 Kegunaan dan Khasiat.....	20
2.6.6 Mekanisme Kerja Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	21

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan, Alat, dan Subjek.....	22
3.1.1 Bahan dan Alat.....	22
3.1.2 Subjek.....	22
3.2 Pemilihan Bahan.....	23
3.3 Metode.....	23
3.3.1 Desain Penelitian.....	23
3.3.2 Variabel Penelitian.....	23

3.3.2.1 Definisi Konseptual Variabel.....	23
3.3.2.2 Definisi Operasional Variabel.....	23
3.3.3 Besar Sampel Penelitian.....	24
3.3.4 Prosedur Kerja.....	24
3.3.5 Cara Pemeriksaan.....	24
3.3.6 Metode Analisis.....	25
3.3.7 Aspek Etik Penelitian.....	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.2 Pembahasan.....	30
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	31
4.3.1 Hal-hal yang Mendukung.....	31
4.3.2 Hal-hal yang Tidak Mendukung.....	31
4.3.3 Simpulan.....	31
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	32
5.2 Saran.....	32
 DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36
RIWAYAT HIDUP.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	15
Tabel 2.2 Penggolongan Agen Antihipertensi.....	17
Tabel 2.3 Kandungan Nutrisi dalam 2 Gram Daun Salam.....	20
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	27
Tabel 4.2 Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	28
Tabel 4.3 Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	29
Tabel 4.4 Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Renin Angiotensin Aldosteron.....	9
Gambar 2.2 Pemeriksaan Tekanan Darah Cara Langsung.....	12
Gambar 2.3 Pemeriksaan Tekanan Darah Cara Tidak Langsung.....	13
Gambar 2.4 Daun Salam.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan dengan Menggunakan Air Rebusan Daun Salam.....	36
Lampiran II Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan dengan Menggunakan Air Rebusan Daun Salam.....	37
Lampiran III Data Kasar Pengukuran Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	38
Lampiran IV Data Kasar Pengukuran Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	39
Lampiran V Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistol Sesudah Perlakuan dengan Menggunakan Air Rebusan Daun Salam.....	40
Lampiran VI Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastol Sesudah Perlakuan dengan Menggunakan Air Rebusan Daun Salam.....	41
Lampiran VII Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian.....	42
Lampiran VIII Persetujuan Komisi Etik.....	43