

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hubungan antara BMI dan WHR dengan kolesterol total menunjukkan korelasi positif dengan tingkat hubungan yang rendah ($r = 0,255$).

5.2 Saran

1. Sebaiknya dilakukan penelitian tentang hubungan BMI dan WHR dengan kolesterol total pada wanita dan pria dengan jumlah sampel yang lebih besar.
2. Disarankan dilakukan penelitian dengan menggunakan profil lipid yang lebih lengkap, mengamati %BF, dan aktifitas fisik serta rentang usia subjek penelitian yang lebih luas dan dibagi menjadi beberapa kelompok usia.
3. Dilakukan *follow-up* terhadap SP yang memiliki nilai kolesterol total tinggi berupa saran melakukan pemeriksaan ulang kadar profil lipid lengkap di laboratorium, serta edukasi mengenai penatalaksanaan dislipidemia.