

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU *FEMININE HYGIENE* TERHADAP INSIDENSI *LEUKORRHOEA* SISWI-SISWI KELAS XII DI SEBUAH SMAN KOTA SUBANG

Amanda Octavia Putri, 2012;

Pembimbing I : Sri Utami Sugeng, Dra., M.Kes

Pembimbing II : Sri Nadya Saanin, dr., M.Kes.

**Latar belakang** Program pemerintah Kota Subang mengenai kesehatan reproduksi remaja dan data Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) bahwa 75% perempuan pernah mengalami Leukore minimal satu kali dalam hidupnya juga data Badan Pusat Statistik (BPS) bahwa 43,3 juta jiwa remaja berusia 15-24 tahun di Indonesia berperilaku tidak sehat. Salah satu penyebab Leukore adalah perilaku *feminine hygiene* yang tidak baik.

**Tujuan penelitian** Untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku *feminine hygiene* terhadap insidensi *leukorrhoea* siswi-siswi kelas XII di sebuah SMAN Kota Subang.

**Metode penelitian** Penelitian dilakukan secara survei analitik dengan pengumpulan data secara *cross sectional* menggunakan instrumen kuesioner. Sampel menggunakan kriteria *whole sampling* dan diperoleh 128 Responden sebagai sampel.

**Hasil penelitian** Berdasarkan hasil kuesioner, didapatkan hasil bahwa pengetahuan siswi terhadap *feminine hygiene* dan Leukore sangat baik yaitu 3 dari mean total pengetahuan 2,8. Sikap *hygiene* siswi terhadap terjadinya Leukore baik yaitu 3 dari mean total sikap 3,3. Perilaku *feminine hygiene* siswi terhadap terjadinya Leukore baik yaitu 1,00 dari mean total perilaku adalah 0,8. Hasil kuesioner mengenai terjadinya Leukore sebanyak 67,19%, siswi pernah mengalami Leukore.

**Kesimpulan** Berdasarkan penelitian tersebut, pengetahuan, sikap dan perilaku adalah cukup baik dan searah.

**Kata kunci** : Pengetahuan, sikap, perilaku, *feminine hygiene*, Leukore

## **ABSTRACT**

### ***THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF FEMININE HYGIENE TOWARDS THE INCIDENCE OF LEUCORRHOEA IN A LOCAL PUBLIC HIGH SCHOOL IN SUBANG***

Amanda Octavia Putri, 2012.    1<sup>st</sup> Tutor             : Sri Utami Sugeng, Dra., M.Kes  
    2<sup>nd</sup> Tutor             : Sri Nadya Saanin, dr., M.Kes.

***Backgrounds*** The program of Subang Government about the health of female teenagers reproductive system and the data of BKKBN that 75% of women have at least experienced leucorrhoea once in their life, also the data from BPS that 43.3 millions of female teenagers in the age of 15 to 24 in Indonesia have unhealthy behavior. One of the causes of leucorrhoea is the unqualified feminine hygiene behavior.

***Objectives*** To find out the description of knowledge, attitude, and behavior of feminine hygiene that's resulting in leucorrhoea in a Public High School of Subang City.

***Methods*** The research was conducted with analytic survey with cross sectional approach using questioner as instrument. The sample used a whole sampling criteria and 128 respondents were gained as samples.

***Results*** Based on the questioner result, we obtained a result that shows that the knowledge of female students towards feminine hygiene and leucorrhoea was very well which is 3 from the total mean knowledge of 2.8. The female student's hygiene attitude towards leucorrhoea was quite good which is 3 from the total mean attitude of 3.3. Female student's feminine hygiene behavior towards the occurrence of leucorrhoea was quite good which is 1.00 from the total mean behavior of 0.8. The questioner result about the occurrence of leucorrhoea was as much as 67.19% of female students have experienced leucorrhoea.

***Conclusions*** Based on the research, knowledge, attitude and behavior against feminine hygiene and leucorrhoea was quite good and direct.

***Key words:*** knowledge, attitude and behavior, feminine hygiene, leucorrhoea

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	3
1.4.1 Manfaat Akademik .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Landasan Teoritis .....	3
1.6 Metodologi Penelitian .....	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4
1.7.1 Lokasi Penelitian .....	4
1.7.2 Waktu Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Pengetahuan, Sikap dan Perilaku .....	5
2.1.1 Pengetahuan.....	6
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan .....	7
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dalam diri seseorang .....	7
2.2 Sikap.....	8
2.2.1 Pengertian .....	8
2.2.2 Tingkatan Sikap.....	9
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pembentukan Sikap.....	9

2.2.4 Fungsi Sikap .....	11
2.2.5 Sikap dan Perilaku .....	12
2.3 Perilaku.....	12
2.3.1 Pengertian .....	12
2.3.2 Bentuk respon perilaku.....	13
2.3.3 Tingkatan Perilaku.....	13
2.3.4 Kawasan Perilaku .....	14
2.4 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	14
2.4.1 Remaja.....	15
2.4.2 Ciri Psikologis Kedewasaan .....	15
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja .....	17
2.5 <i>Feminine Hygiene</i> .....	19
2.5.1 Cara menjaga <i>feminine hygiene</i> .....	20
2.5.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>feminine hygiene</i> ..	21
2.5.3. Pembentukan perilaku <i>feminine hygiene</i> .....	22
2.5.4 Aspek-aspek perilaku <i>feminine hygiene</i> .....	22
2.6 Anatomi dan Fisiologi Alat Reproduksi Wanita .....	23
2.6.1 Anatomi Alat Reproduksi Wanita .....	23
2.6.2 Fisiologi.....	24
2.6.3 Flora Normal Vagina.....	25
2.7 Leukore ( <i>Flour Albus</i> ).....	25
2.7.1 Pengertian Leukore.....	25
2.7.2 Etiologi Leukore .....	26
2.7.2. 1 Leukore Fisiologik .....	26
2.7.2. 2 Leukore Patologik .....	26
2.7.3 Patogenesis dan Patofisiologi Leukore.....	29
2.7.4 Gejala Klinis .....	30
2.7.5 Diagnosis Leukore.....	31
2.7.6 Komplikasi Leukore .....	33
2.7.7 Penatalaksanaan Leukore .....	33
2.7.7.1 Terapi Non farmakologi.....	33
2.7.7.2 Terapi Farmakologi.....	34

<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Instrumen Penelitian.....	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
3.4.1 Populasi Penelitian .....	37
3.4.2 Sample Penelitian .....	37
3.5 Variabel Penelitian .....	37
3.6 Definisi Operasional.....	37
3.7 Cara Kerja Penelitian .....	38
3.8 Analisis Data .....	38

3.8.1 Pengetahuan .....	38
3.8.2 Sikap .....	38
3.8.3. Perilaku .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.1.1 Kejadian Leukore .....	49
4.2 Pembahasan .....	51
4.2.1 Kebersihan Alat Genital .....	51
4.2.2 Penggunaan Air .....	52
4.2.3 Penggunaan Tissue berparfum .....	53
4.2.4 Penggunaan Pembalut .....	54
4.2.5 Penggunaan Celana Dalam Nylon.....	55
4.2.6 Penggunaan Cairan Antiseptik .....	56
4.2.7 Penggunaan <i>Pantyliners</i> .....	57
4.2.8 Leukore.....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 4.1	Hasil rata-rata setiap variabel	40
Tabel 4.2	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Kebersihan alat genital	41
Tabel 4.3	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Penggunaan Air	43
Tabel 4.4	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Tissue Berparfum	44
Tabel 4.5	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Penggunaan Pembalut	45
Tabel 4.6	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Celana Dalam Nylon	46
Tabel 4.7	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Penggunaan Cairan Antiseptik	47
Tabel 4.8	Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku terhadap Penggunaan Pantyliners	48
Tabel 4.9	Pengetahuan Leukore	49
Tabel 4.10	Kejadian Leukore	50

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Anatomi Alat Reproduksi Wanita	24

## DAFTAR LAMPIRAN

		<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Surat Persetujuan Komite Etik Penelitian	64
Lampiran 2	Surat Ijin Dinas Kesatuan Bangsa	65
Lampiran 3	Informed Consent	66
Lampiran 4	Kuesioner	67
Lampiran 5	Data Hasil Kuesioner	73
Lampiran 6	Dokumentasi	79