

LAMPIRAN I
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :

U s i a :

Alamat :

Pekerjaan :

No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Pemberian Air Gula 5% terhadap *Endurance* Selama Melakukan Aktivitas Fisik Lari Jarak Jauh pada Pria Dewasa Non Atlet.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
 Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
 Yang menyatakan
 Peserta penelitian,

()

()

Saksi-saksi:

1. ()

2. ()

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian / uji klinik

LAMPIRAN II
DATA SUBJEK PENELITIAN

NO.	Usia (Tahun)	BB(Kg)	TB(M)	IMT (Kg/M ²)
1	21	62	1,78	19,57
2	22	58	1,68	20,55
3	20	64	1,71	21,88
4	19	55	1,72	18,59
5	18	56	1,60	21,87
6	19	59	1,67	21,15
7	20	70	1,72	23,7
8	20	60	1,68	21,26
9	21	70	1,72	23,66
10	20	60	1,68	21,26
11	19	65	1,75	21,22
12	21	60	1,66	21,77
13	19	68	1,73	22,72
14	18	63	1,76	20,34
15	20	56	1,67	20,08
16	21	61	1,71	20,86
17	20	60	1,69	21,01
18	20	65	1,67	23,31
19	19	62	1,69	21,71
20	20	60	1,69	21,01
21	19	52	1,60	20,31
22	20	64	1,70	22,14
23	18	59	1,70	20,41
24	20	52	1,68	20,55
25	19	61	1,77	19,47
26	20	69	1,72	23,32
27	20	64	1,71	21,88
28	21	66	1,65	24,24
29	20	63	1,70	21,79
30	20	71	1,77	22,66

LAMPIRAN III
JARAK TEMPUH LARI (METER) SUBJEK PENELITIAN YANG
MENGONSUMSI AIR MINERAL

Subjek Penelitian	Jarak Tempuh Lari (meter)			TOTAL
	Menit ke-10	Menit ke-20	Menit ke-30	
1	1600	1900	2200	5700
2	1600	1600	1930	5130
3	1600	1200	2000	4800
4	1650	1750	1770	5170
5	1600	1900	2270	5770
6	1400	1500	2100	5000
7	1650	1700	1920	5270
8	1320	1200	1650	4170
9	1600	1900	1600	5100
10	1300	1500	1550	4350
11	1250	1400	1800	4450
12	1600	1600	1600	4800
13	1600	1600	1900	5100
14	1600	1600	1395	4595
15	1620	1600	1875	4095
16	1600	1600	1500	4700
17	1600	1600	1780	4980
18	1630	1820	1880	4330
19	1600	1450	1505	4555
20	1600	1300	1100	4000
21	1610	2000	1900	5510
22	1600	1600	1280	4480
23	1450	1350	1710	4510
24	1630	2300	2200	6130
25	1600	1900	1850	5350
26	1615	1450	1920	4985
27	1650	1950	2000	5600
28	1610	1500	1600	4710
29	1600	1750	1700	5050
30	1650	1750	1600	5000

LAMPIRAN IV

**JARAK TEMPUH LARI (METER) SUBJEK PENELITIAN YANG
MENGONSUMSI AIR MINERAL YANG MENGANDUNG GULA 5%**

Subjek Penelitian	Jarak Tempuh Lari (Meter)			
	Menit ke-10	Menit ke-20	Menit ke-30	TOTAL
1	1900	2200	2000	6100
2	1915	1815	1645	5375
3	1400	1900	1900	5200
4	1715	1770	1800	5285
5	1850	1950	1800	5600
6	1700	1850	2000	5550
7	1925	1825	1710	5460
8	1600	1800	1550	4950
9	1850	2000	2150	6000
10	1375	1830	1710	4915
11	1550	2200	1925	5675
12	1785	1830	1720	5335
13	1850	2000	2100	5950
14	1825	1800	1735	5360
15	1950	1600	1850	5400
16	1945	1845	1745	5535
17	1850	2200	2300	6350
18	1850	1350	1750	4950
19	1350	1400	1850	4600
20	1655	1855	1755	5265
21	1550	2100	2250	5900
22	1850	1950	1900	5700
23	1550	1650	1700	4900
24	2385	2325	2385	7095
25	1850	1850	2100	5800
26	1550	1600	1725	4875
27	1835	1825	1860	5520
28	1850	2250	2250	6350
29	1900	1800	1600	5300
30	1550	1950	2100	5600

LAMPIRAN V

SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN



Email: ethic_fkukmrsl@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 21/KEP FK UKM-RSI/IV/2012

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:
Efek Pemberian Air Gula 5% Terhadap Endurance Selama Melakukan Aktivitas Fisik pada Pria Dewasa Non Atlet
oleh Oliver Rachman
selaku penanggung jawab penelitian
 - c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Efek Pemberian Air Gula 5% Terhadap Endurance Selama Melakukan Aktivitas Fisik pada Pria Dewasa Non Atlet
dengan penanggung jawab:
Oliver Rachman
 - Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 02 April 2012

Ketua

Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris



Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

LAMPIRAN VI
FOTO – FOTO PENELITIAN



Gambar A. Persiapan – Penjelasan – Pemanasan



Gambar B. Pemberian Bahan Uji



Gambar C. Subjek Penelitian

RIWAYAT HIDUP

Nama : Oliver Rachman
NRP : 0910153
Tempat dan Tanggal Lahir : Dumai, 26 Oktober 1991
Alamat : Jl. Sukajadi No. 81 C, Dumai – Riau
Riwayat Pendidikan :

- 1) 1997, lulus TK SANTO TARCISIUS, Dumai
- 2) 2003, lulus SD SANTO TARCISIUS, Dumai
- 3) 2006, lulus SMP DJUWITA, Batam
- 4) 2009, lulus SMA DJUWITA, Batam
- 5) 2009, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha, Bandung