

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Aplikasi yang dikembangkan dapat memantau jumlah, arahan dan peringatan akan kalori yang dihasilkan dan dikeluarkan berdasarkan makanan, minuman dan aktivitas sehari hari. Melalui salah satu pengujian survei membuktikan 85.7% merasa puas dan 14.3% merasa netral.

Aplikasi yang telah dirancang dapat memberikan arahan mengenai jenis olahraga yang direkomendasikan dengan menggunakan metode *decision tree*.

6.2 Saran

Beberapa pengembangan yang dapat dilakukan di masa yang akan datang antara lain, membuat aplikasi yang dapat melakukan *sync* dengan *smartwatch* agar pencatatan jumlah *step counter* dapat berjalan lebih optimal.

