

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Air rebusan putri malu menurunkan kewaspadaan pada perempuan dewasa
- Air rebusan putri malu menurunkan ketelitian pada perempuan dewasa

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan penelitian sebagai berikut :

- Penelitian menggunakan sediaan lain
- Penelitian uji klinik untuk aplikasi penggunaan air rebusan putri malu sebagai pengobatan untuk insomnia
- Penelitian untuk melihat khasiat lain dari air rebusan putri malu