

ABSTRAK

PENGARUH INFUSA HERBA PUTRI MALU (*MIMOSA PUDICA* Linn.) TERHADAP KEWASPADAAN DAN KETELITIAN PADA PEREMPUAN DEWASA

Magdalena Christina, 2012, Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr.,
Drs., AIF

Pembimbing II : Dr., Sugiarto Puradisastra, dr.,
M.Kes

Kewaspadaan dan ketelitian merupakan hal yang penting di masyarakat. Terutama kewaspadaan dan ketelitian dalam belajar dan bekerja. Keadaan waspada yang lama sering disertai kehilangan fungsi yang progresif dari pikiran dan aktifitas sistem saraf. Salah satu jenis tumbuhan yang belum banyak diketahui manfaatnya dan terdapat di lingkungan sekitar adalah putri malu. Penelitian menunjukkan bahwa air rebusan putri malu dapat memperpanjang waktu tidur secara signifikan.

Tujuan penelitian untuk mengetahui efek air rebusan putri malu terhadap kewaspadaan dan ketelitian pada perempuan dewasa.

Penelitian bersifat eksperimental sungguhan menggunakan rancangan acak lengkap (RAL) dengan rancangan pre-test dan post-test. Subjek penelitian sebanyak 30 orang perempuan berusia 15-25 tahun. Data yang diukur pada ketelitian adalah banyaknya penjumlahan untuk menyelesaikan *Addition Test* sedangkan pada kewaspadaan adalah waktu untuk menyelesaikan *Jhonson Pascal Test* dalam menit. Analisis data dengan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0.05$ kemaknaan berdasarkan nilai $p < 0,05$ menggunakan program komputer.

Hasil penelitian menunjukkan untuk tes ketelitian, rerata banyaknya penjumlahan setelah minum air rebusan putri malu 305,5 lebih sedikit dibandingkan sebelum minum air rebusan putri malu 321,97 ($p < 0,05$), tes kewaspadaan setelah minum air rebusan putri malu 125,9 detik lebih lama dibandingkan dengan sebelum minum air rebusan putri malu yaitu 113,13 detik ($p < 0,05$). Simpulan penelitian adalah air rebusan putri malu dapat menurunkan kewaspadaan dan ketelitian pada perempuan dewasa

Kata kunci : air rebusan putri malu, kewaspadaan, ketelitian, perempuan dewasa

ABSTRACT

EFFECT OF SHAME PRINCESS WATER STEW (MIMOSA PUDICA Linn.) AGAINST ADULT WOMEN IN VIGILANCE AND THOROUGHNESS

Magdalena Christina, 2012, *Supervisor I:* Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Supervisor II: Dr., Sugiarto Puradisastra, dr., Kes

Vigilance and thoroughness are important in the community especially in learning and work. The states of vigilant or alert are often accompanied by a progressive loss of function of the mind and nervous system activity. One of plant or herb that is useful but rarely recognized is Mimosa Pudica, research shows that Mimosa Pudica could increase sleeping period significantly.

Research objectives were to determine the effects of the cooking water to the Mimosa Pudica vigilance and thoroughness in adult women.

Real experimental studies using completely randomized design (CRD) with the design of pre-test and post-test. The research subject as many as 30 women aged 15-25 years. Data accuracy is measured in the number of the sum to settle Addition Test while vigilance is the time to complete the test within minutes Jhonson Pascal. Analysis of test data with the "t" is paired with $\alpha = 0.05$ significance based on the value of $p < 0.05$ using a computer program.

The results showed for the accuracy of the test, the average number of summation after drinking boiled water 305.5 Mimosa Pudica less than boiling water before drinking the Mimosa Pudica 321.97 ($p < 0.05$), vigilance tests after drinking boiled water 125.9 Mimosa Pudica seconds longer than the cooking water before drinking Mimosa Pudica is 113.13 seconds ($p < 0.05$). Conclusions of research is the Mimosa Pudica cooking water can reduce vigilance and thoroughness in adult women

Keywords: *cooking water Mimosa Pudica, alertness, accuracy, adult female*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	3
1.6 Metodologi Penelitian.....	4
1.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Sistem Saraf Pusat.....	5
2.1.1 Anatomi Susunan saraf pusat.....	5
2.1.2 Pembagian Sensorik Sistem Saraf Pusat.....	6
2.1.3 Daerah Utama dari Fungsi Sistem Saraf Pusat.....	8
2.2 Kewaspadaan dan Ketelitian.....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Tes Kewaspadaan.....	13
2.2.3 Tes Ketelitian.....	13
2.3 Putri Malu.....	13
2.3.1 Karakteristik Umum.....	13
2.3.2 Deskripsi Morfologi.....	14
2.3.3 Taksonomi dan Kandungan Kimia Putri Malu.....	15
2.3.4 Kegunaan.....	16
2.4 Hubungan Rasa Kantuk dengan Kewaspadaan dan Ketelitian.....	17

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan dan Alat Penelitian.....	18
3.1.1 Bahan dan Alat Penelitian.....	18
3.2 Metode Penelitian.....	19
3.2.1 Desain Penelitian.....	19
3.2.2. Variabel Penelitian.....	19

3.2.2.1 Definisi konseptual variabel.....	19
3.2.2.2 Definisi Operasional variabel.....	19
3.2.3 Besar sampel penelitian.....	20
3.3 Prosedur kerja.....	21
3.3.1 Cara Pemeriksaan.....	21
3.3.2 Metode Analisis	22
3.4 Aspek Etik Penelitian.....	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	24
4.2 Pembahasan.....	27
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	28

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	30
5.2 Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA..... 31

LAMPIRAN..... 33

RIWAYAT HIDUP..... 40

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Waktu untuk menyelesaikan <i>Jhonson Pascal Test</i>	24
Tabel 4.2 Hasil statistik uji “t” berpasangan dan signifikansinya....	25
Tabel 4.3 Jumlah angka yang dapat dijumlahkan.....	26
Tabel 4.4 Hasil statistik uji “t” berpasangan dan signifikansinya...	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembagian susunan saraf pusat.....	6
Gambar 2.2 Lobus korteks serebri.....	10
Gambar 2.3 Serabut – serabut Formasio Retikularis.....	11
Gambar 2.4 a. Tumbuhan putri malu, b. Bunga putri malu.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengujian Statistik.....	33
Lampiran 2 Data Subjek Penelitian dan Hasil Percobaan.....	36
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan (Informed Consent).....	38
Lampiran 4 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	40