

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan kalsium menghambat kenaikan berat badan tikus galur Wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak.

5.2 Simpulan Tambahan

- Kalsium dosis 1 (18 mg), dosis 2 (36 mg) dan dosis 3 (54 mg) memiliki efek yang setara dalam menghambat kenaikan berat badan tikus galur Wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak.

5.2 Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu diteliti lebih lanjut efek samping pemberian kalsium dosis tinggi.
- Perlu penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sumber kalsium yang lain.
- Dosis kalsium yang digunakan untuk menghambat kenaikan berat badan adalah 1000 mg (konversi kalsium dosis 1 yaitu 18 mg ke manusia).