

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Insidensi bayi prematur di RSUD Tugurejo Semarang tahun 2011 adalah sebesar 164 kasus (11,77% dari total 1393 kelahiran).
2. Karakteristik ibu yang melahirkan prematur :
 - a. Usia < 20 tahun sebesar 10,98% dan usia > 35 tahun sebesar 16,46%
 - b. Paritas 1 sebesar 41,46%, paritas ≥ 5 sebesar 4,27%
 - c. Memiliki riwayat abortus / prematur sebelumnya sebesar 16,46 %
 - d. Memiliki jarak kehamilan < 18 bulan sebesar 5,49 % dan > 59 bulan sebesar 18,90 %
 - e. Memiliki penyakit penyerta sebesar 26,83%.

5.2 Saran

1. Meningkatkan penyuluhan kesehatan, edukasi, maupun konseling kepada para ibu hamil dan pasangan pra-nikah agar dapat memperbaiki karakteristik ibu hamil dari segi usia, paritas, riwayat abortus / prematur sebelumnya, jarak kehamilan, dan penyakit penyerta ibu sehingga angka kejadian prematur bisa lebih ditekan dan dikurangi.
2. Peningkatan pembinaan kepada masyarakat tentang program Keluarga Berencana, untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak untuk membentuk keluarga kecil bahagia dan sejahtera sehingga dapat meningkatkan taraf kesejahteraan keluarga.
3. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik-karakteristik lain yang mungkin berpengaruh dalam kelahiran prematur, serta menggunakan metode yang tidak terpengaruh faktor – faktor pembias sehingga diharapkan dapat menunjukkan hasil yang lebih akurat.