

LAMPIRAN I
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Pemberian Air Gula 5% terhadap *Endurance* Selama Melakukan Aktivitas Fisik Lari Jarak Jauh pada Pria Dewasa Non Atlet.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
 Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
 Yang menyatakan
 Peserta penelitian,

(_____)

(_____)

Saksi-saksi:

1. (_____)

2. (_____)

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian / uji klinik

LAMPIRAN II
DATA SUBJEK PENELITIAN

NO.	Usia (Tahun)	BB(Kg)	TB(M)	IMT (Kg/M ²)
1	21	62	1,78	19,57
2	22	58	1,68	20,55
3	20	64	1,71	21,88
4	19	55	1,72	18,59
5	18	56	1,60	21,87
6	19	59	1,67	21,15
7	20	70	1,72	23,7
8	20	60	1,68	21,26
9	21	70	1,72	23,66
10	20	60	1,68	21,26
11	19	65	1,75	21,22
12	21	60	1,66	21,77
13	19	68	1,73	22,72
14	18	63	1,76	20,34
15	20	56	1,67	20,08
16	21	61	1,71	20,86
17	20	60	1,69	21,01
18	20	65	1,67	23,31
19	19	62	1,69	21,71
20	20	60	1,69	21,01
21	19	52	1,60	20,31
22	20	64	1,70	22,14
23	18	59	1,70	20,41
24	20	52	1,68	20,55
25	19	61	1,77	19,47
26	20	69	1,72	23,32
27	20	64	1,71	21,88
28	21	66	1,65	24,24
29	20	63	1,70	21,79
30	20	71	1,77	22,66

LAMPIRAN III
JARAK TEMPUH LARI (METER) SUBJEK PENELITIAN SEBELUM
MENGKONSUMSI BUBUR BUAH PISANG

Subjek Penelitian	Jarak Tempuh Lari (meter)			
	Menit ke-10	Menit ke-20	Menit ke-30	TOTAL
1	1600	1900	2200	5700
2	1600	1600	1930	5130
3	1600	1200	2000	4800
4	1650	1750	1770	5170
5	1600	1900	2270	5770
6	1400	1500	2100	5000
7	1650	1700	1920	5270
8	1320	1200	1650	4170
9	1600	1900	1600	5100
10	1300	1500	1550	4350
11	1250	1400	1800	4450
12	1600	1600	1600	4800
13	1600	1600	1900	5100
14	1600	1600	1395	4595
15	1620	1600	1875	4095
16	1600	1600	1500	4700
17	1600	1600	1780	4980
18	1630	1820	1880	4330
19	1600	1450	1505	4555
20	1600	1300	1100	4000
21	1610	2000	1900	5510
22	1600	1600	1280	4480
23	1450	1350	1710	4510
24	1630	2300	2200	6130
25	1600	1900	1850	5350
26	1615	1450	1920	4985
27	1650	1950	2000	5600
28	1610	1500	1600	4710
29	1600	1750	1700	5050
30	1650	1750	1600	5000

LAMPIRAN IV

JARAK TEMPUH LARI (METER) SUBJEK PENELITIAN SETELAH MENGONSUMSI BUBUR BUAH PISANG

Subjek Penelitian	Jarak Tempuh Lari (Meter)			TOTAL
	Menit ke-10	Menit ke-20	Menit ke-30	
1	2150	2200	2200	6450
2	2125	2120	2350	6080
3	2225	2125	2284	7635
4	1920	2225	2275	6520
5	2185	2425	2095	6705
6	2175	2410	2090	6675
7	2050	2445	2230	6725
8	2120	2420	2230	6770
9	2125	2435	2100	6660
10	1725	2050	2150	5925
11	2225	2150	2100	6475
12	2150	2170	2100	6420
13	2200	2175	2100	6475
14	1875	2650	2500	7025
15	1770	2260	2150	6180
16	2115	2125	2175	6415
17	1650	2105	2275	6030
18	1675	2075	2125	5875
19	1725	2085	2150	5960
20	1735	2125	2125	5985
21	1650	2120	2250	6020
22	2750	2525	2250	7525
23	1700	2225	2340	6265
24	2350	1800	2460	6610
25	2250	1740	2275	6265
26	2125	2145	2530	6800
27	2225	2150	2100	6475
28	2250	1740	2275	6265
29	2150	2200	2200	6450
30	2050	2445	2230	6725

LAMPIRAN V
DATA STATISTIK Uji “t” TIDAK BERPASANGAN

Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
JRK_TEMP	1.00	30	4913.0000	519.47022	94.84185
	2.00	30	6479.5000	422.27289	77.09613

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
JRK_TEMP	Equal variances assumed	2.035	.159	12.817 ⁻	58	.000	1566.5000 ⁻	122.22434	1811.15861 ⁻	1321.84139 ⁻
	Equal variances not assumed			12.817 ⁻	55.677	.000	1566.5000 ⁻	122.22434	1811.37609 ⁻	1321.62391 ⁻

LAMPIRAN VI
KOMISI ETIK PENELITIAN



Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 12/KEP FK UKM-RSI/IV/2012

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

**Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap
Endurance Tubuh Selama Melakukan Aktivitas Fisik pada Pria
Dewasa Non Atlet**

oleh Mindaha Gracia Wungo

selaku penanggung jawab penelitian

- c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).

M E M U T U S K A N

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
**Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap
Endurance Tubuh Selama Melakukan Aktivitas Fisik pada
Pria Dewasa Non Atlet**
dengan penanggung jawab:
Mindaha Gracia Wungo
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 02 April 2012

Ketua

Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris

Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

LAMPIRAN VII

FOTO PENELITIAN



RIWAYAT HIDUP

Nama : Mindaha Gracia Wungo
NRP : 0910134
Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 02 Juli 1991
Alamat : Jl. Cikutra Baru VI no.25 Bandung
Riwayat Pendidikan :

- 1) 1997, lulus TK BUANA KIRANA, Semarang
- 2) 2003, lulus SD Pangudi Luhur DON BOSCO, Semarang
- 3) 2006, lulus SMP Negeri 1, Jambi
- 4) 2009, lulus SMA Negeri 5, Bandung
- 5) 2009, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha, Bandung