

ABSTRAK
PERANCANGAN INTERIOR WELLNESS CENTER UNTUK
PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN DAN
RELAKSASI

Oleh
Adhitya Nuswantoro Saputra
1463046

Satu dari empat orang di dunia mengalami gangguan psikis di beberapa titik dalam kehidupan mereka, gangguan psikis tersebut disebabkan oleh beberapa faktor, seperti sosial-budaya, organobiologik, dan psikologik. Gangguan psikis yang dialami dapat membuat seseorang tidak dapat beraktifitas secara normal. Gangguan psikis diawali dengan gejala ringan yang akan terus berlanjut bila tidak diberi penanganan khusus, perhatian khusus ini dibutuhkan sehingga gangguan tersebut tidak berkembang dan dapat dihilangkan.

Melihat perkembangan gangguan mental yang ada dan akibat terburuk yang dapat terjadi karena kurangnya perhatian khusus, maka dari itu, tujuan dari perancangan ini adalah untuk membuat perancangan interior *Wellness Center for minor psychological disorder and relaxation* dengan fasilitas konseling dan penginapan untuk mereka yang mengalami gangguan psikis ringan. Didalamnya terdapat beberapa fasilitas khusus yang disediakan, berupa konseling dan psikologi oleh psikolog dan ahli yang bergerak dibidang psikologis, selain itu terdapat pula fasilitas *wellness center* untuk menginap selama proses pemulihan. Dengan konsep “*Alterable Design*” diharapkan semua aspek yang ada dalam perancangan ini dapat memberikan rasa tenang, nyaman, keseimbangan, dan pemulihan bagi klien.

Wellness Center for Minor Psychological Disorder and Relaxation untuk penderita gangguan psikis ringan dapat dijadikan sebuah kawasan yang diperuntukan kepada penderita gangguan psikis ringan yang membutuhkan tempat untuk menenangkan pikiran, berelaksasi, bahkan untuk berkonsultasi dengan psikiater. Fasilitas ini berada di daerah dataran tinggi di Bandung yang menyatu dengan alam, dengan menawarkan pemandangan alam dan ketenangan saat berada didalamnya. Meskipun berbeda dengan tempat terapi lainnya, dengan menerapkan konsep alam sebagai terapi penyembuhan dengan kegiatan yang mendukung, yang akan memberikan sebuah kenyamanan yang mengembalikan energi positif baik secara fisik maupun mental.

Kata kunci: gangguan psikis ringan, relaksasi, alam, konseling, pemulihan.

ABSTRACT
**INTERIOR DESIGN OF WELLNESS CENTER FOR MINOR
PSYCHOLOGICAL DISORDER & RELAXATION**

By
Adhitya Nuswantoro Saputra
1463046

One in four people in the world will be affected by mental health disorder at some point in their lives, mental health disorder can be caused by several factors, such as socio-cultural, organ-biologic, and psychological. Psychological disorders make person cannot do theirs activity normally. Psychological disorders begins with mild symptoms that will continue if someone that affected not given special attention, this special attention needed so the disorders cannot be developing and can be removed to make a better person without mental disorders.

Therefore, seeing the development of existing mental disorder and the worst consequences that can occur due to lack of special attention, so the purpose of this design is to make the interior design of the Wellness Center For Mental Health Recovery and Relaksasi with the clinic and place to stay during the counseling sesion, for the guest that have mental health disorders, inside the Wellness Center there are several facilities, special facilities provided is counseling and pschoterapy by the phycholog. In addition there are also Wellness Center facilities to stay during the recovery process. Through the concept of “Alterable” is expected that all aspects of this design can provide a sense of calm, comfortable, balance, and recovery for clients.

Wellness Center for minor psychological disorder and relaxation can be made to be area for clients with minor psychological dsorders that require a place of relaxation and counseling with a psychiatrist. This facility located at highland area of Bandung, and blends with nature by offering scenery and comfortable sense while stay at the Wellness Center. Although different from other therapy place with nature and earth colour which is applied with supportive activities will provide positife energy both phsycally and mentally.

Keywords: minor psychological disorder, relax, nature, counseling, recovery.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Gagasan atau Ide Perancangan.....	3
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Perancangan	4
1.6. Manfaat Perancangan.....	5
1.7. Ruang Lingkup Perancangan	5
1.8. Sistematika Penulisan	6
BAB II STUDI LITERATUR WELLNESS CENTER FOR MINOR PSYCHOLOGICAL DISORDERS AND RELAXATION UNTUK PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN (HIERARKI IV)	8
2.1. Tinjauan Pustaka <i>Wellness Center</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Wellness Center</i>	8
2.1.2 Landasan Hukum pendirian <i>Wellness Center</i>	8
2.1.3. Persyaratan <i>Wellness Center</i>	8
2.2. Tinjauan Pustaka Mental Health Treatment.....	9
2.2.1. Pengertian Mental Health Treament	9
2.2.2. Persyaratan Mental Health Treatment.....	9
2.3. Tinjauan Pustaka <i>Healing Environment</i>	12
2.3.1. Pengertian Healing Environment	12
2.4. Universal Design dan Green Building Index	13
2.5. Tinjauan Pustaka Gangguan Jiwa.....	14
2.5.1. Pengertian Gangguan Jiwa	14
2.5.2. Klasifikasi Gangguan Jiwa	16
2.5.3. Penyebab Umum Gangguan Jiwa	16
2.5.4. Jenis Ganguan Jiwa Secara Umum	18
2.5.5. Gangguan Jiwa Ringan.....	22

2.5.6. Prinsip Terapi atau Pengobatan	24
2.6. Psikolog	25
2.6.1. Prinsip Psikolog	26
2.6.2. Jenis-Jenis Psikolog	26
2.7. Ruang Konseling dan Terapi.....	27
2.7.1. Konseling.....	27
2.7.2. Teritori.....	28
2.7.3. Standard Ruang Konseling	29
2.8. Standard Ergonomi.....	31
2.8.1. Standard Ergonomi Ruang Konseling.....	32
2.8.2. Ergonomi Kamar Tidur	33
2.8.3. Ergonomi Kamar Mandi.....	36
2.8.4. Ergonomi Area Makan	38
2.8.5. Ergonomi Ruang Duduk.....	40
2.8.6. Ergonomi Ruang Seminar	42
2.9. Relaksasi	42
2.10. Psikologi Warna	43
2.11. Pencahayaan	44
2.12. Penghawaan.....	45
2.13. Bentuk.....	46
2.14. Pola & Tekstur.....	49
2.15. Material	49
2.16. Akustik.....	53
2.17. Aroma	53
2.18. Keamanan.....	53
2.19. Preseden	55
2.19.1. Preseden Bumi Bandhawa Bandung	55
2.19.2. Puri Peristirahatan dan Pemulihan Prima Harapan	59
2.19.3. Tanager Place.....	65
2.19.4. Titi Batu - Ubud	69

BAB III DESKRIPSI DAN PROGRAM PERANCANGAN PROYEK INTERIOR WELLNESS FOR MINOR PSYCHOLOGICAL DISORDER UNTUK PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN (HIERAKI IV)..... 72

3.1. Deskripsi Proyek	72
3.2. Deskripsi Site dan Bangunan	72

3.2.1. Analisa Tapak	73
3.2.2. Analisa Bangunan	75
3.3. Analisa Pengguna	78
3.3.1. Identifikasi User	78
3.3.2. Struktur Organisasi.....	79
3.3.3. Job Desk	79
3.4. Flow Activity	82
3.5. Fasilitas / Fungsi dari Tabel Kebutuhan Ruang	87
3.5.1. Fasilitas / Fungsi Ruang	87
3.5.2. Jam Operasional.....	90
3.5.3. Tabel Kebutuhan Ruang	91
3.5.4. Bubble dan Matriks Diagram.....	96
3.5.6. Analisis Zoning Blocking Site.....	97
3.6. Konsep Perancangan.....	100
3.6.1. Konsep Utama dan Pola Pikir	100
3.6.2. Konsep Bentuk.....	100
3.6.3. Konsep Warna.....	102
3.6.4. Konsep Material.....	105
3.6.5. Konsep Pola dan Tekstur.....	106
3.6.6. Konsep Penghawaan	107
3.6.7. Konsep Pencahayaan.....	108
3.6.8. Konsep Aroma	109
3.6.9. Konsep Suara	109
BAB IV PERANCANGAN PROYEK INTERIOR WELLNESS FOR MINOR PSYCHOLOGICAL DISORDER UNTUK PENDERITA GANGGUAN PSIKIS RINGAN (HIERAKI IV)	110
4.1. Site Plan	110
4.2. Denah General.....	111
4.2.1. Denah General Lt. 1	111
4.2.2. Denah General Lt. 2	112
4.2.3. Denah Spesifik.....	113
BAB V PENUTUP	126
DAFTAR PUSTAKA.....	127
DATA PENULIS.....	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Standard Ergonomi Area Kerja Psikiater	32
Gambar 2.2 Standard Ergonomi Ruang Konseling	33
Gambar 2.3 Standar Ergonomi Tempat Tidur.....	34
Gambar 2.4 Standar Ergonomi Tempat Tidur	35
Gambar 2.5 Standar Ergonomi Kloset	35
Gambar 2.6 Standar Ergonomi Bak Rendam dan Shower	36
Gambar 2.7 Standar Ergonomi Wastafel	37
Gambar 2.8 Standar Ergonomi Meja Makan.....	38
Gambar 2.9 & 2.10 Standar Ergonomi Sirkulasi Pelayanan	39
Gambar 2.11 Standar Ergonomi Tempat Duduk	41
Gambar 2.12 Standar Ergonomi Tempat Duduk di Sudut	41
Gambar 2.13 Standar Ergonomi Meja Rapat	42
Gambar 2.14 Bumi Bandhawa Bandung.....	55
Gambar 2.15 Bumi Bandhawa Bangunan Utama.....	56
Gambar 2.16 Bumi Bandhawa Bangunan Hotel	57
Gambar 2.17 Bumi Bandhawa Kolam Renang	57
Gambar 2.18 Bumi Bandhawa Area terbuka restaurant	58
Gambar 2.19 Bumi Bandhawa Area dining restaurant	58
Gambar 2.20 Bumi Bandhawa Poppy's Kitchen.....	58
Gambar 2.21 Prima Harapan	59
Gambar 2.22 Prima Harapan	59
Gambar 2.23 UGD-Prima Harapan	62
Gambar 2.24 Area Kamar	63
Gambar 2.25 Kamar.....	63
Gambar 2.26 Ruang Kebersamaan	63
Gambar 2.27 Ruang Pemantauan	64
Gambar 2.28 Lapangan	64
Gambar 2.29 Ruang Konseling	64
Gambar 2.30 Dapur.....	65
Gambar 2.31 Area Parkir	65
Gambar 2.32 Tanager Place	66
Gambar 2.33 Ruang Berkumpul- Tanager Place.....	67
Gambar 2.34 Stair - Tanager Place	67
Gambar 2.35 Ruang Santai - Tanager Place	68
Gambar 2.36 Bedroom - Tanager Place	68
Gambar 3.1 Bumi Bandhawa	73
Gambar 3.2 Denah Wellness Center Bumi Bandhawa	75
Gambar 4.1 Site Plan	110
Gambar 4.2 Denah General lt.1	111
Gambar 4.3 Denah General lt.2	112
Gambar 4.4 Denah Spesifik – Ruang Sensori-Layout	113
Gambar 4.5 Denah Spesifik – Ruang Sensori-Floorplan	114
Gambar 4.6 Denah Spesifik- Ruang Sensoty – Ceiling plan	114
Gambar 4.7 Denah Spesifik Ruang Sensory– section A-A'	115

Gambar 4.8 Denah Spesifik – Ruang Sensori – Section B-B’	115
Gambar 4.9 Denah Spesifik – Ruang Counseling - Layout	116
Gambar 4.10 Denah Spesifik – Ruang Counseling – Floor Plan	117
Gambar 4.11 Denah Spesifik – Ruang Counseling – Ceiling Plan	117
Gambar 4.12 Denah Spesifik – Ruang Counseling – Section A-A’	118
Gambar 4.13 Denah Spesifik – Ruang Counseling – Section B-B’	119
Gambar 4.14 Denah Spesifik – Ruang Seni - Layout.....	119
Gambar 4.15 Denah Spesifik – Ruang Seni – Floor Plan.....	120
Gambar 4.16 Denah Spesifik – Ruang Seni – Ceiling Plan	120
Gambar 4.17 Denah Spesifik – Ruang Seni – Potongan A-A’	121
Gambar 4.18 Denah Spesifik – Ruang Seni – Potongan B-B’	121
Gambar 4.19 Denah Spesifik – Ruang Therapy - Layout.....	122
Gambar 4.20 Denah Spesifik – Ruang Therapy – Floor Plan.....	123
Gambar 4.21 Denah Spesifik – Ruang Therapy – Ceiling Plan.....	123
Gambar 4.22 Denah Spesifik – Ruang Therapy – section A-A’	124
Gambar 4.23 Denah Spesifik – Ruang Therapy – Section B-B’	124



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Standar Pencahayaan	45
Tabel 2.3 Jadwal Kegiatan Fasilitas	62
Tabel 3.1 Analisa Tapak	73
Tabel 3.2 Analisa Bangunan	75
Tabel 3.3 Struktur Organisasi.....	79
Tabel 3.4 Flow Activity	82
Tabel 3.5 Flow Activity	83
Tabel 3.6 Flow Activity	83
Tabel 3.7 Flow Activity	83
Tabel 3.8 Flow Activity	84
Tabel 3.9 Flow Activity	84
Tabel 3.10 Flow Activity	84
Tabel 3.11 Flow Activity	85
Tabel 3.12 Flow Activity	85
Tabel 3.13 Flow Activity	85
Tabel 3.14 Flow Activity	86
Tabel 3.15 Flow Activity	86
Tabel 3.16 Flow Activity	86
Tabel 3.17 Flow Activity	87
Tabel 3.18 Kebutuhan Ruang	91
Tabel 3.19 Bubble Diagram	96
Tabel 3.20 Matriks	97
Tabel 3.21 Psikologi Warna	102