

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Teh Jiaogulan menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada laki-laki dewasa

#### **5.2 Saran**

- Teh Jiaogulan dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah
- Penelitian efek teh Jiaogulan terhadap penurunan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan :
  - Menggunakan subjek penelitian perempuan
  - Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi
  - Menggunakan subjek penelitian kelompok usia berbeda
  - Penelitian lebih lanjut mengenai komposisi dan dosis efektif teh Jiaogulan dengan jangka waktu lebih lama
  - Memantau tekanan darah selama seminggu terlebih dahulu untuk mendapatkan subjek penelitian yang tepat