

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Serbuk biji mahoni (*Swietenia mahagoni* Jacq.) menurunkan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik pada wanita dewasa.

5.2 Saran

Penelitian pengaruh serbuk biji mahoni terhadap tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik pada wanita dewasa perlu dilanjutkan dengan:

- Menggunakan subjek penelitian pasien hipertensi
- Menggunakan beberapa dosis agar dapat diketahui efek yang optimal dari serbuk biji mahoni terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik
- Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal
- Melakukan penelitian efek samping dan uji toksisitas biji mahoni