

## ABSTRAK

### **Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pekerja Rumah Makan “X” di Kota Bandung Tentang Cuci Tangan Versi WHO Terkini 2012**

Wilson Winarno, 2012; Pembimbing I : Dani, dr., M.Kes.

Pembimbing II: Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes

**Latar Belakang** : Kebersihan sangat diperlukan untuk menjamin kesehatan. Mencuci tangan merupakan salah satu cara menjaga kebersihan. Mencuci tangan dengan sabun dapat menurunkan kejadian diare dan menjadi sasaran utama pendidikan tentang kebersihan.

**Tujuan penelitian** : Ingin mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku pekerja rumah makan “X” di Kota Bandung tentang cuci tangan versi WHO 2012.

**Metode** : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif murni dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang terdiri dari 33 pertanyaan pada subjek penelitian sebanyak 45 orang.

**Hasil** : Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan pengetahuan pekerja rumah makan “X” di Kota Bandung tentang cuci tangan versi WHO terkini 2012 adalah baik sebanyak 78%. Gambaran sikap pekerja rumah makan “X” di Kota Bandung tentang cuci tangan versi WHO terkini 2012 adalah baik sebanyak 63%. Gambaran perilaku pekerja rumah makan “X” di Kota Bandung tentang cuci tangan versi WHO terkini 2012 adalah baik sebanyak 62%.

**Simpulan** : Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku pekerja rumah makan “X” di kota Bandung adalah baik.

Kata kunci : PSP, cuci tangan, kota bandung

## **ABSTRACT**

### ***The Illustration of Knowledge, Attitude, and Behaviour from “X” Restaurant Workers in Bandung about Hand Washing, WHO’s Version 2012***

Wilson Winarno, 2012; *Tutor I* : Dani, dr., M.Kes.  
*Tutor II* : Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes

**Background** : *Hygiene is required in order to guarantee health. Hand Washing is one way to keep hygiene. Washing hands with soap could reduce a diarrhea case’s and be the first interest in health education.*

**Objective** : *To identify the illustration of knowledge, attitude, and behaviour from “X” Restaurant Workers in Bandung about Washing Hand, WHO’s Version 2012.*

**Methods** : *This research is using a pure descriptive writing with a cross sectional design. The data retrieved through interview using questionairre, consist of 33 questions at the amount of research subject about 45 people.*

**Result** : *From this research which has been done, it can be found about 78% knowledge ,63% illustration of attitude, and 62% illustration of behaviour from the restaurant workers “X” in Bandung about Washing Hand, WHO’s Version on 2012.*

**Conclusions** : *The illustration of knowlegde, attitude, and behaviour of “X” restaurant workers in Bandung is Good.*

**Key word:** *KAA, Washing Hand, Bandung City*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	2
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	2
1.4. Manfaat Penelitian .....	2
1.4.1. Manfaat Akademis .....	2
1.4.2. Manfaat Praktis .....	2
1.5. Landasan Teori .....	2
1.6. Metodologi Penelitian.....	3
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	3
1.7.1. Lokasi Penelitian .....	3
1.7.2. Waktu Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
2.1. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku .....	4
2.1.1 Pengetahuan .....	4
2.1.2 Sikap .....	5
2.1.3 Perilaku.....	6

2.2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....	7
2.2.1 Pengertian PHBS .....	7
2.2.2 Ruang Lingkup PHBS.....	7
2.2.2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga.....	7
2.2.2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Institusi Kesehatan .....	9
2.2.2.3 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di tempat-tempat umum .....	10
2.2.2.4 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah.....	11
2.2.2.5 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Tempat Kerja.....	12
2.2.3 Efek PHBS yang Buruk.....	13
2.3 Kulit .....	14
2.3.1 Anatomi Kulit .....	14
2.3.2 Anatomi Kulit Secara Histopatologik .....	15
2.3.3 Fungsi Kulit.....	17
2.3.4 Mikrobiologi Kulit .....	18
2.3.4.1 Flora Normal Kulit .....	19
2.4 Mencuci Tangan .....	21
2.4.1 Waktu yang tepat untuk mencuci tangan.....	21
2.4.2 Cara mencuci tangan yang benar.....	21
2.4.3 Manfaat mencuci tangan.....	23
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1. Metode Penelitian .....	24
3.2. Rancangan Penelitian .....	24
3.3 Instrumen Penelitian .....	24
3.4 Pengolahan Data.....	24
3.4.1 Sumber Data .....	24
3.4.2 Populasi .....	24
3.4.3 Sampel .....	25
3.5 Definisi Konseptual .....	25
3.6 Definisi Operasional.....	25
3.7 Teknik Analisis Data.....	26

3.7.1	Identitas Responden .....	26
3.7.2	Pengetahuan .....	26
3.7.3	Sikap .....	26
3.7.4	Perilaku .....	27
3.8	Aspek Etik Penelitian .....	27
 <b>BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESIS .....</b>		<b>28</b>
4.1	Identitas Responden .....	28
4.2	Pengetahuan .....	29
4.3	Sikap.....	35
4.4	Perilaku .....	41
4.5	Gambaran Seluruh Aspek Pengetahuan, Sikap dan Perilaku.....	47
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>49</b>
5.1.	Kesimpulan .....	49
5.2.	Saran .....	49
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>53</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Golongan Lama Bekerja.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Umur .....	28
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	29
Tabel 4.4 Distribusi manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	29
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Responden tentang air bersih.....	30
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai sumber air bersih.....	31
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai tentang mencuci tangan yang baik .....	31
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Responden tentang manfaat mencuci tangan yang baik .....	32
Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai yang dapat diminimalisir dengan mencuci tangan .....	32
Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Waktu Terbaik Untuk Mencuci Tangan.....	33
Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Langkah Mencuci Tangan Yang Baik .....	34
Tabel 4.12 Distribusi Responden Mengenai Penyakit yang Dapat Disebabkan Oleh Kelalaian Mencuci Tangan.....	35
Tabel 4.13 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya dengan Penerapan Mencuci tangan yang baik di restaurant tempat bekerja .....	35
Tabel 4.14 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju /Tidaknya mencuci tangan yang baik dilakukan apabila tangan terlihat kotor saja	36
Tabel 4.15 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya mencuci tangan yang baik dapat membantu menjaga kebersihan tangan .....	36
Tabel 4.16 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya dengan mencuci tangan yang baik dapat mengurangi resiko tertular penyakit.....	37

Tabel 4.17 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya mencuci tangan yang baik dilakukan sebelum dan sesudah makan .....	37
Tabel 4.18 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya mencuci tangan yang baik dilakukan setelah BAB .....	38
Tabel 4.19 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya mencuci tangan yang baik dilakukan setelah BAK .....	39
Tabel 4.20 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya mencuci tangan yang baik dilakukan sesudah menggunakan kain pembersih(lap) .....	39
Tabel 4.21 Ditribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya mencuci tangan yang baik dilakukan sebelum memasak/menyajikan makanan .....	40
Tabel 4.22 Distribusi Sikap Responden Mengenai Setuju/Tidaknya mencuci tangan yang baik dilakukan setelah melakukan aktivitas di tempat kerja .....	40
Tabel 4.23 Distribusi Perilaku Responden dalam Menerapkan Perilaku Hidup bersih dan Sehat (PHBS) dalam Kehidupan Sehari-hari .....	41
Tabel 4.24 Distribusi Perilaku Responden dalam mencuci tangan dengan cara yang baik .....	42
Tabel 4.25 Distribusi Perilaku Responden dalam mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan aktifitas.....	42
Tabel 4. 26 Distribusi Perilaku Responden menggunakan air mengalir ketika mencuci tangan .....	43
Tabel 4.27 Distribusi Perilaku Responden menggunakan sabun ketika mencuci tangan .....	43
Tabel 4.28 Distribusi Perilaku Responden menggosok telapak tangan ketika mencuci tangan .....	44
Tabel 4.29 Distribusi Perilaku Responden menggosok punggung tangan ketika mencuci tangan.....	44
Tabel 4.30 Distribusi Perilaku Responden menggosok sela-sela jari ketika mencuci tangan .....	45

Tabel 4.31 Distribusi Perilaku Responden membersihkan ujung jari dan kuku ketika mencuci tangan.....	46
Tabel 4.32 Distribusi Perilaku Responden menggosok ibu jari kedua tangan ketika mencuci tangan.....	46
Tabel 4.33 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan .....	47
Tabel 4.34 Distribusi Responden Menurut Tingkat Sikap.....	47
Tabel 4.35 Distribusi Responden Menurut Tingkat Perilaku.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapisan Kulit .....	16
Gambar 2.2 Cara Mencuci Tangan dengan Air dan Sabun.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	53
Lampiran 2. Kuesioner .....	54
Lampiran 3. Hasil penelitian .....	62
Lampiran 4. Komisi Etik .....	64
Lampiran 4. Dokumentasi .....	65