

ABSTRAK

Penelitian terdahulu menjelaskan bahwa profesi sebagai guru TK adalah profesi yang memiliki tingkat stress yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh desain pekerjaan terhadap stress kerja pada guru-guru TK. Sampel dalam penelitian ini adalah 100 guru dari 14 TK di daerah Gunung Batu dan Sarijadi, Bandung. Pengujian hipotesis dilakukan dengan analisa regresi sederhana dan berganda. Hasil penelitian menemukan bahwa (1) variasi keterampilan, otonomi, umpan balik, signifikansi tugas tidak berpengaruh signifikan terhadap stress kerja, (2) identitas tugas berpengaruh signifikan terhadap stress kerja dengan nilai signifikansi $0,032 < 0,05$. (3) variasi keterampilan, otonomi, umpan balik, identitas tugas dan signifikansi tugas secara simultan berpengaruh signifikan terhadap stress kerja dengan nilai signifikansi $0,002 > 0,05$. Temuan ini menekankan mengenai pentingnya desain pekerjaan dalam mempengaruhi kinerja dan perilaku positif karyawan di tempat kerja.

Kata Kunci :desain pekerjaan, stress pekerjaan, variasi keterampilan, otonomi, umpan balik, identitas tugas, signifikansi tugas.

ABSTRACT

The previous research explains that the profession as a kindergarten teacher is a profession that has a high level of stress. This study aimed to determine the effect of job design on job stress among kindergarten teachers. The sample in this study were 100 teachers from 14 kindergartens in Gunung Batu and Sarijadi, Bandung. Hypothesis testing is done by simple and multiple regression analysis. The results of the study found that (1) variety skills, autonomy, feedback, significant assignments did not significantly influence work stress, (2) task identity significantly affected work stress with significance value $0.032 < 0.05$. (3) variety skills, autonomy, feedback, task significance, task identity simultaneously have a significant effect on work stress with significance value $0.002 > 0.05$. This finding emphasizes the importance of job design in influencing the performance and positive behavior of employees in the workplace.

Keywords : Work Design, Job Stress, Skill Variety, Autonomi, Feedback, Task Significance, Task Identity.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (BAHASA INDONESIA).....	i
HALAMANN JUDUL (BAHASA INGGRIS)	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
Bab II Kajian Pustaka.....	7
2.1 Desain Pekerjaan	7
2.2 Stress Kerja	7
2.3 Hubungan Antar Variabel	14
2.3.1 Pengaruh Desain Pekerjaan Terhadap Stress Kerja	14
2.3.2 Pengaruh Variasi Keterampilan Terhadap Stress Kerja.....	15
2.3.3 Pengaruh Otonomi Terhadap Stress Kerja.....	15

2.3.4 Pengaruh Umpan Balik Terhadap Stress Kerja.....	16
2.3.5 Pengaruh Identitas Tugas Terhadap Stress Kerja.....	16
2.3.6 Pengaruh Signifikansi Tugas Terhadap Stress Kerja	17
2.4 Riset Empiris	18
2.5 Rerangka Teori.....	22
2.6 Rerangka Pemikiran	23
Bab III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sample	24
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1 Uji Validitas	37
3.4.2 Uji Reabilitas.....	38
3.4.3 Uji Normalitas.....	38
3.5 Uji Analisis Data.....	38
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	41
4.1 Hasil Kuisioner.....	41
4.2 Karakteristik Responden	41
4.3 Analisa Data	43
4.3.1 Deskriptif.....	43
4.3.2 Normalitas	43
4.3.3 Validitas.....	53
4.3.4 Reabilitas	54
4.4 Pengujian Hipotesis	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	66
5.3 Saran.....	67
5.4 Implikasi Manajerial	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Riset Empiris Terdahulu	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional (DOV)	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	41
Tabel 4.2 Deskripsi Jawaban Responden	43
Tabel 4.3 Tabel Normalitas	47
Tabel 4.4 Validitas Desain Pekerjaan	48
Tabel 4.5 Daftar Pertanyaan Tidak Valid Variabel Desain Pekerjaan	49
Tabel 4.6 Validitas pada Stress Kerja	50
Tabel 4.7 Pertanyaan Tidak Valid Stress Kerja	52
Tabel 4.8 Pengujian Reabilitas	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis (berganda)	54
Tabel 4.10 Hasil Uji t	55
Tabel 4.11 Anova	58
Tabel 4.12 Uji Koefisien Determinasi R Square	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Karakteristik Pekerjaan.....	8
Gambar 2.2 Rerangka Teori.....	22
Gambar 2.3 Rerangka Pemikiran.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Kuesioner	74
Lampiran B Pengolahan Data SPSS variabel Desain Pekerjaan.....	81
Lampiran C Pengolahan Data SPSS variabel Stress Kerja	82
Lampiran D Berita Bimbingan.....	92
Lampiran E Surat Ijin Penelitian.....	93
Lampiran F Daftar Riwayat Hidup	107

