

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Jus buah belimbing wuluh berefek menurunkan kadar kolesterol total tikus Wistar jantan

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan dosis jus buah belimbing wuluh yang lebih kecil dari dosis 2 (23,22 g/kgBB), yang dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus Wistar jantan.
2. Buah belimbing wuluh dapat digunakan sebagai salah satu terapi komplementer bagi penderita dislipidemia.
3. Perlu dikombinasi dengan buah lain yang juga dapat menurunkan kadar kolesterol total sehingga rasa asam dapat dikurangi.