

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pengendalian plak secara mekanis dapat efektif dengan bantuan agen kimiawi yaitu pasta gigi yang bekerja dalam menurunkan indeks plak gigi, dimana pasta gigi non-detergen yang mengandung enzim dan pasta gigi detergen yang mengandung *sodium lauryl sulfate* memiliki efektifitas yang sama dalam menurunkan indeks plak gigi, karena tidak ada perbedaan signifikan dari kedua pasta gigi ini setelah perlakuan ($p=0,22$), namun penggunaan pasta gigi non-detergen memiliki efek yang minimal pada mukosa rongga mulut sehingga disarankan untuk menggunakan pasta gigi non-detergen.

5.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut untuk meneliti efek lain yang dapat ditimbulkan dari penggunaan pasta gigi detergen dan non-detergen terhadap kesehatan rongga mulut
2. Penelitian lebih lanjut dengan penyeragaman makanan yang dikonsumsi oleh subjek penelitian.
3. Penelitian lebih lanjut dengan membandingkan antara penggunaan pasta gigi tanpa *interdental brush* dan penggunaan pasta gigi dengan *interdental brush* pada pengguna ortodontik cekat.

4. Penelitian lebih lanjut untuk meneliti perbedaan efektifitas metode pengendalian plak secara mekanik dan kimiawi.

