

ABSTRAK
PENGARUH PETERSELI (*Petroselinum crispum*)
TERHADAP TEKANAN DARAH

Stella Vindy Surjadi, 2012

Pembimbing I : Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF

Pembimbing II : Ellya Rosa Delima, dr., MKes

Latar belakang Hipertensi dikatakan juga sebagai *the silent killer*, karena seringkali tidak terdiagnosis sampai sudah mencapai tahap yang lanjut sehingga menimbulkan berbagai kondisi yang mengancam nyawa. Prevalensi hipertensi yang terus meningkat menyebabkan dicarinya pengobatan alternatif selain dari bidang farmakologi untuk menurunkan tekanan darah, yaitu herbal. Salah satunya adalah tanaman peterseli.

Tujuan Penelitian Ingin mengetahui efek peterseli dalam menurunkan tekanan darah.

Metode Subjek penelitian terdiri atas 30 orang perempuan usia 20-25 tahun, dengan desain eksperimental sungguhan. Data yang diukur adalah tekanan darah, sebelum dan sesudah minum air rebusan peterseli. Pengukuran menggunakan metode gabungan auskultasi dan palpasi. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Rata-rata tekanan darah sistolik setelah minum air rebusan peterseli sebesar 93.2mmHg lebih rendah dari sebelum minum air rebusan peterseli sebesar 106.8mmHg ($p < 0.01$), sedangkan hasil rata-rata tekanan diastolik sesudah minum air rebusan peterseli sebesar 61.6mmHg lebih rendah dari sebelum minum air rebusan peterseli sebesar 69.8mmHg ($p < 0.01$). Terdapat perbedaan selisih penurunan tekanan darah yang sangat signifikan antara sebelum dan sesudah minum air rebusan peterseli.

Kesimpulan Peterseli menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : peterseli, tekanan darah.

ABSTRACT
THE EFFECT OF PARSLEY (*Petroselinum crispum*)
ON BLOOD PRESSURE

Stella Vindy Surjadi, 2012

Supervisor I : Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF

Supervisor II: Ellya Rosa Delima, dr., Mkes

Backgrounds Hypertension is also known as a silent killer, because sometimes it can't be diagnosed until it has reached the advanced stage that causes various conditions those threaten life. The increasing hypertension prevalence leads us to find another method of treatment beside pharmacology method to decrease the blood pressure which is one of them is herbal. One of the herbal that is used is parsley.

Objectives To determine the effect of parsley on decreasing the blood pressure.

Methods The subject of this research were thirty female people aged 20-25 years old. This study was a true experimental research. The data that was measured was blood pressure, before and after drinking parsley boiled water. The data was measured using the auscultation and palpation methods. The data was analyzed using the paired "t" test with $\alpha=0,05$.

Results The average systolic blood pressure after drinking parsley boiled water was 93.2mmHg; it was lower than before drinking parsley boiled water which was 106.8mmHg ($p<0.01$), whereas the average diastolic blood pressure after drinking parsley boiled water was 61.6mmHg; it was lower than before drinking parsley boiled water which was 69.8mmHg ($p<0.01$). There were a very significant difference in blood pressure decrease before and after drinking parsley boiled water.

Conclusions Parsley lowers the blood pressure.

Keywords : Parsley, Blood Pressure.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Hipotesis Penelitian	4
1.7 Metodologi.....	4
1.8 Tempat dan Waktu Penelitian	4
1.9 Tahap Rencana Kegiatan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	6
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	6
2.2.1 Faktor Utama yang Mempengaruhi Tekanan Darah	7
2.2.1.1 Jantung	7
2.2.1.2 Tahanan Perifer	8

2.2.1.3	Volume Darah	8
2.2.1.4	Viskositas Darah.....	9
2.2.1.5	Elastisitas Dinding Pembuluh Darah.....	9
2.2.2	Faktor Tambahan yang Mempengaruhi Tekanan Darah	10
2.2.2.1	Umur	10
2.2.2.2	Jenis Kelamin	10
2.2.2.3	Sikap atau Posisi Tubuh.....	10
2.2.2.4	Bentuk Tubuh.....	10
2.2.2.5	Emosi	11
2.2.2.6	Kerja Otot.....	11
2.2.2.7	Keadaan Tidur	12
2.2.2.8	Genetik atau Ras.....	12
2.2.2.9	Sistem Saraf Otonom.....	12
2.2.2.10	Peranan Sistem Renin-Angiotensinogen	13
2.2.2.11	Refleks Baroreseptor	15
2.3	Pemeriksaan Tekanan Darah.....	16
2.3.1	Cara Langsung (<i>Direct Method</i>)	16
2.3.2	Cara Tidak Langsung (<i>Indirect Method</i>)	17
2.3.3	Metode Pemeriksaan Tekanan Darah	18
2.3.3.1	Metode Palpasi	18
2.3.3.2	Metode Auskultasi.....	18
2.3.3.3	Metode Gabungan Palpasi-Auskultasi.....	19
2.3.3.4	Metode Oscilometri	20
2.4	Kelainan Tekanan Darah	20
2.4.1	Hipotensi.....	21
2.4.2	Hipertensi.....	21
2.5	Peterseli.....	23
2.5.1	Deskripsi Tanaman.....	23
2.5.2	Taksonomi Peterseli	24
2.5.3	Kandungan Kimia Peterseli	24
2.5.4	Kegunaan dan Khasiat Peterseli.....	26
2.5.5	Pengaruh Peterseli Terhadap Tekanan Darah	26

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Bahan, Alat, dan Subjek Penelitian	27
3.1.1	Bahan dan Alat Penelitian.....	27
3.1.2	Subjek Penelitian.....	27
3.1.3	Ukuran Sampel.....	27
3.2	Metode Penelitian.....	28
3.2.1	Desain Penelitian.....	28
3.2.2	Data yang Diukur	28
3.2.3	Analisis Data	28
3.3	Variabel Penelitian	28
3.3.1	Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	28

3.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.4 Prosedur Kerja.....	29
3.4.1 Persiapan Sebelum Tes.....	29
3.4.2 Persiapan Bahan Uji	29
3.4.3 Cara Pemeriksaan.....	29
3.4.3.1 Prosedur Pengukuran Tekanan Darah	29
3.4.3.2 Prosedur Penelitian.....	30
3.4.4 Uji Pendahuluan	30

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN PENGUJIAN HIPOTESIS

4.1 Hasil Penelitian	31
4.2 Pembahasan.....	33
4.3 Hipotesis Penelitian	34
4.4 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36

DAFTAR PUSTAKA	37
----------------------	----

LAMPIRAN	40
----------------	----

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	48
----------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi pada Usia Diatas 18 tahun Berdasarkan JNC VII.....	22
Tabel 2.2 Nilai Nutrisi <i>Parsley</i>	25
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Setelah dan Sebelum Minum Air Rebusan Peterseli.....	31
Tabel 4.3 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Sistolik Setelah Minum Air Rebusan Peterseli.....	32
Tabel 4.4 Rata-Rata Tekanan Darah Diastolik Setelah dan Sebelum Minum Air Rebusan Peterseli.....	32
Tabel 4.5 Hasil Pengolahan Data Tekanan Darah Diastolik Setelah Minum Air Rebusan Peterseli.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran	4
Gambar 2.1 Regulasi Sekresi Aldosterone oleh Renin Angiotensin Aldosteron (RAA) <i>Pathway</i>	15
Gambar 2.2 Direct Method.....	17
Gambar 2.3 Metode Auskultasi.....	19
Gambar 2.4 Tanaman Peterseli.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	DATA HASIL PERCOBAAN..... 40
Lampiran 2	SURAT PERSETUJUAN..... 42
Lampiran 3	ANALISIS STATISTIK..... 43
Lampiran 4	DOKUMENTASI PENELITIAN 45
Lampiran 5	SURAT KEPUTUSAN 47