

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari data-data yang didapatkan dari pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara umur dengan tingkat pemahaman ibu hamil terhadap pesan *antenatal care* yang terdapat di dalam buku KIA, pendidikan dengan tingkat pemahaman ibu hamil terhadap pesan *antenatal care* yang terdapat di dalam buku KIA, pekerjaan dengan tingkat pemahaman ibu hamil terhadap pesan *antenatal care* yang terdapat di dalam buku KIA serta pengalaman dengan tingkat pemahaman ibu hamil terhadap pesan *antenatal care* yang terdapat di dalam buku KIA.

#### **5.2 Saran**

Sejauh ini, buku KIA telah berhasil memberikan informasi mengenai kesehatan ibu dan anak, ibu hamil khususnya. Namun untuk mengurangi AKI, diharapkan tidak hanya mengandalkan buku KIA saja, namun dengan promosi kesehatan ibu hamil yang ditangani secara lintas program dan lintas sektoral.

Penulis menyarankan untuk penyempurnaan penelitian selanjutnya diperlukan jumlah responden yang lebih besar, karakteristik yang lebih banyak dan bervariasi, penilaian aspek-aspek lain yang terdapat di dalam buku KIA seperti aspek persalinan, nifas, dan juga komponen anak juga dapat diteliti sehingga dapat dievaluasi keberhasilan buku KIA dalam upaya mempermudah masyarakat untuk mempelajari informasi mengenai kesehatan ibu dan kesehatan anak.