

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Kopi meningkatkan memori jangka pendek

5.2. Saran

- Mahasiswa yang sedang belajar dianjurkan untuk minum kopi untuk meningkatkan memori jangka pendek
- Mahasiswa yang sedang ujian dianjurkan untuk minum kopi untuk meningkatkan memori jangka pendek
- Orang yang mempunyai pekerjaan yang membutuhkan ketelitian seperti hitung menghitung juga sangat dianjurkan untuk minum kopi untuk meningkatkan memori jangka pendek.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berapa lama toleransi dari kopi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kopi mengenai memori jangka panjang.