

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Kopi meningkatkan memori jangka pendek

#### **5.2. Saran**

- Mahasiswa yang sedang belajar dianjurkan untuk minum kopi untuk meningkatkan memori jangka pendek
- Mahasiswa yang sedang ujian dianjurkan untuk minum kopi untuk meningkatkan memori jangka pendek
- Orang yang mempunyai pekerjaan yang membutuhkan ketelitian seperti hitung menghitung juga sangat dianjurkan untuk minum kopi untuk meningkatkan memori jangka pendek.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai berapa lama toleransi dari kopi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh kopi mengenai memori jangka panjang.