

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini, jintan hitam menurunkan kadar kolesterol total mencit dislipidemia.

#### **5.2 Saran**

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh jintan hitam terhadap kadar LDL dan HDL mencit dislipidemia dalam jangka waktu yang lebih panjang.
- Meneliti manfaat lain dari jintan hitam.
- Melakukan penelitian menggunakan sediaan jintan hitam lain.
- Meneliti khasiat jintan hitam yang ditanam di Indonesia.