

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TERHADAP ASI EKSKLUSIF DI RSKIA “X” KOTA BANDUNG

Maria Stefannie Soesanto, 2012

Pembimbing I : Wenny Waty, dr., M.Pd.Ked
Pembimbing II: Dani, dr., M.Kes.

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi berumur nol sampai enam bulan. WHO dan UNICEF merekomendasikan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan dan pemberian ASI tetap dilanjutkan sampai bayi berusia 2 tahun sambil diselingi makanan pendamping ASI (MPASI). Berdasarkan data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) tahun 2005 dan 2006, hanya 58,5% bayi berusia 0-6 bulan yang diberi ASI, sedangkan target pemerintah pada tahun 2010 sebesar 80%.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu-ibu bersalin terhadap metode ASI eksklusif di RSKIA kota Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan menggunakan 40 sampel yang diambil dengan teknik *incidental sampling*, melalui wawancara tertutup dengan instrumen kuesioner.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, didapatkan 47,5% responden berusia 20-30 tahun, 90% beragama islam, 35% berpendidikan terakhir SMA, 70% ibu rumah tangga, 37,5% memiliki 3 anak, 42,5% jumlah partus 3, 80% memberikan ASI Eksklusif. Dari hasil pertanyaan kuesioner, untuk kategori pengetahuan 77,5% responden menjawab benar, kategori sikap 85% menjawab benar, dan kategori perilaku 90% menjawab benar.

Dari hasil penelitian, disimpulkan tingkat pengetahuan baik, tingkat sikap baik, dan tingkat perilaku baik.

Kata kunci : ASI Eksklusif, MPASI, pengetahuan, sikap, perilaku

ABSTRACT

**THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOUR
TO EXCLUSIVE BREAST FEEDING AT RSKIA "X" BANDUNG**

Maria Stefannie Soesanto, 2012

1 st Tutor	: Wenny Waty, dr., M.Pd.Ked
2 nd Tutor	: Dani, dr., M.Kes

Exclusive breast feeding is a supply of breast feeding without additional food and drink to an infant whose age is between zero and six months. World Health Organization (WHO) and United Nations Children's Fund (UNICEF) recommend the supply of exclusive breast feeding for six months and the supply of breast feeding is still continued until the infant is two years old while being interchanged with the supplementary food. Based on the data of national economic and social survey in 2005 and 2006, only 58.5% of an 0 – 6 month infant is given breast feeding whereas the target of the government in 2010 is 80%.

Therefore the write performs this research to find out the knowledge description, attitude, and behaviour of delivering mothers to the method of exclusive breast feeding at RSKIA Bandung.

The method done in this research is a description one, by using 40 samples taken by incidental sampling technique through close interview with a questionnaire instrument.

Based on the result of the research having been done, it is concluded that 47,5% respondents between 20 and 30 years old, 90% Islam religion, 35% high school last education, 70% housewives, 37,5% having 3 children, 42,5% the number of partus 3, 80% giving exclusive breast feeding. Based on the result of the questionare, for knowledge catagory 77,5% respondents answered correct, attitude catagory 85% answered correct, and behaviour catagory 90% answered correct.

Based on the result of the research, it is concluded that the level of knowledge 'good', the level of attitude 'good', and the level of behaviour 'good'.

Key word: Exclusive breast feeding, supplementary food, knowledge, attitude, behaviour

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.3.1 Maksud.....	3
1.3.2 Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.4.3 Manfaat untuk peneliti	3
1.5 Kerangka Pemikiran.....	4
1.6 Metodologi.....	4
1.7 Lokasi dan waktu	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	5
2.1.1 Pengetahuan	5

2.1.2	Sikap.....	6
2.1.3	Perilaku	8
2.2	ASI Eksklusif.....	9
2.2.1	Komposisi ASI.....	11
2.2.2	Manfaat ASI.....	12
2.2.2.1	Manfaat ASI bagi Bayi.....	12
2.2.2.2	Manfaat ASI bagi Ibu.....	14
2.2.3	ASI Eksklusif pada Wanita Karier.....	17
2.2.4	Ayah ASI/ <i>Breastfeeding Father</i>	19
2.2.5	Kekurangan Susu Formula.....	20
2.2.6	Keadaan Khusus ASI tidak Diberikan Secara Eksklusif	22
2.2.7	MPASI	23
2.2.8	Kolostrum	25
BAB III BAHAN/ SUBJEK DAN METODE PENELITIAN.		26
3.1	Bahan / Subjek Penelitian	26
3.1.1	Bahan Penelitian.....	26
3.1.2	Subjek Penelitian.....	26
3.1.3	Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.2	Metode Penelitian	27
3.2.1	Rancangan Pengambilan Data.....	27
3.2.2	Definisi Operasional	28
3.2.3	Prosedur Kerja	30
3.2.4	Pengolahan Data.....	30
3.2.5	Aspek Etik Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		31

4.1	Profil RSKIA	31
4.2	Kendala Penelitian	31
4.3	Identitas Responden	31
4.4	Pengetahuan	35
4.5	Sikap	40
4.6	Perilaku	45
4.7	Gambaran Seluruh Aspek Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	51
4.7.1	Tingkat Pengetahuan.....	51
4.7.2	Tingkat Sikap	52
4.7.3	Tingkat Perilaku.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		57
RIWAYAT HIDUP.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan golongan usia.....	31
Tabel 4. 2 Distribusi responden berdasarkan agama.....	32
Tabel 4. 3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	32
Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan golongan pekerjaan.....	33
Tabel 4. 5 Distribusi responden berdasarkan jumlah anak	33
Tabel 4. 6 Distribusi responden berdasarkan jumlah partus	34
Tabel 4. 7 Distribusi responden berdasarkan riwayat ASI Eksklusif.....	34
Tabel 4. 8 Distribusi pengetahuan responden mengenai ASI Eksklusif.....	35
Tabel 4. 9 Distribusi pengetahuan responden mengenai manfaat ASI Eksklusif bagi bayi	35
Tabel 4. 10 Distribusi pengetahuan responden mengenai manfaat ASI bagi ibu .	36
Tabel 4. 11 Distribusi pengetahuan responden mengenai penambahan zat pada ASI Eksklusif.....	37
Tabel 4. 12 Distribusi pengetahuan responden yang harus dilakukan selama bekerja.....	38
Tabel 4. 14 Distribusi pengetahuan responden frekuensi pemberian ASI.....	39
Tabel 4. 16 Distribusi pengetahuan responden mengenai usia bayi yang diberi makanan pendamping.....	39
Tabel 4. 17 Distribusi sikap responden mengenai ASI Eksklusif.....	40
Tabel 4. 18 Distribusi sikap responden mengenai ASI bermanfaat bagi bayi	40
Tabel 4. 19 Distribusi sikap responden mengenai ASI bermanfaat bagi ibu.....	41
Tabel 4. 20 Distribusi sikap responden mengenai penambahan susu formula ASI Eksklusif	42
Tabel 4. 21 Distribusi sikap responden memerah ASI selama bekerja.....	42
Tabel 4. 22 Distribusi sikap responden mengenai pemberian kolostrum pada bayi	43
Tabel 4. 23 Distribusi sikap responden memberikan ASI setiap bayi meminta	43

Tabel 4. 24 Distribusi sikap responden menyusui sampai bayi berhenti menyusui	44
Tabel 4. 25 Distribusi sikap responden mengenai pemberian makanan pendamping usia > 6 bulan	44
Tabel 4. 26 Distribusi perilaku responden mengenai konsumsi makanan yang bergizi, tidak banyak mengandung bahan kimia selama memberikan ASI Eksklusif.....	45
Tabel 4. 27 Distribusi perilaku responden mengenai ASI Eksklusif	45
Tabel 4. 28 Distribusi perilaku responden mengenai ASI Eksklusif tanpa tambahan lainnya	46
Tabel 4. 29 Distribusi perilaku responden mengenai ASI bermanfaat bagi bayi...	47
Tabel 4. 30 Distribusi perilaku responden mengenai ASI bermanfaat bagi ibu.....	47
Tabel 4. 31 Distribusi perilaku responden mengenai pemberian ASI Eksklusif ketika ibu kembali bekerja	48
Tabel 4. 32 Distribusi perilaku responden mengenai kolostrum	48
Tabel 4. 33 Distribusi perilaku responden memberikan ASI setiap bayi meminta.	49
Tabel 4. 34 Distribusi perilaku responden menyusui sampai bayi berhenti menyusui	49
Tabel 4. 35 Distribusi perilaku responden mengenai pemberian makanan pendamping usia > 6 bulan	50
Tabel 4.36 Distribusi perilaku responden bila ibu menyusui harus mengkonsumsi makanan yang bergizi, tidak banyak mengandung bahan kimia selama memberikan ASI Eksklusif	51
Tabel 4. 37 Distribusi responden menurut tingkat pengetahuan.....	51
Tabel 4. 38 Distribusi responden menurut tingkat sikap.....	52
Tabel 4. 39 Distribusi responden menurut tingkat perilaku	52