

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan :

Bahwa hasil pengujian Hipotesis, ditemukan nilai signifikansi sebesar 0.015, nilai *Sig* lebih kecil dari tingkat signifikan maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dengan demikian, terdapat Pengaruh Stres Kerja Terhadap Job Performance Di Kantor Konsultan Pajak. Dengan demikian, tingkat stress memiliki pengaruh terhadap Job Performance Di Kantor Konsultan Pajak yang diteliti. Pengaruh yang ada adalah pengaruh yang negatif, yang menggambarkan semakin besarnya stress kerja, maka akan semakin kecil work performance yang dimiliki oleh para karyawan. Didapat bahwa pengaruh Stres Kerja Terhadap Job Performance Di Kantor Konsultan Pajak adalah sebesar 9.8%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapat bahwa terdapat pengaruh Stres Kerja Terhadap Job Performance Di Kantor Konsultan Pajak. Dengan demikian, Stress kerja yang dialami justru akan menurunkan Job Performance. Untuk itu, dapat diberikan saran:

Peneliti menyarankan kepada perusahaan untuk dapat menghindari Stress kerja dalam lingkungan kerja, karena stress kerja yang berlebihan akan menurunkan Job Performance Di Kantor Konsultan Pajak. Di sisi lain, stress kerja yang rendah, akan dapat mendorong munculnya Job Performance Di Kantor Konsultan Pajak yang tinggi. Dengan demikian, perusahaan harus dapat menekan munculnya stress kerja pada perusahaan.

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat menambahkan variabel independen lain selain Stress Kerja, selain itu disarankan untuk dapat melakukan penelitian dengan menambahkan jumlah responden hasil penelitian

