

LAMPIRAN 1

Perhitungan Dosis Daging buah Pala

Dosis biji pala pada manusia untuk menimbulkan efek sedatif adalah 1 gram (British Herbal Medicine Association, 1983). Zat dalam biji pala yang menimbulkan efek sedatif adalah minyak atsiri.

Minyak atsiri yang terkandung dalam 1 gram biji pala adalah 2-16% (Nanan Nurdjannah, 2007).

Jadi untuk 1 gram biji pala terkandung sekitar $\frac{2+16}{2} = 9\%$

Kandungan minyak atsiri dalam daging buah pala adalah 0,32% (Andria Agusta, 2000). Dalam pemrosesan pembuatan manisan, sebagian minyak atsiri menguap, diasumsikan sebanyak 50%. Jadi kadar minyak atsiri yang terkandung dalam manisan daging buah pala adalah 0,16%.

Jadi, manisan daging buah pala yang diperlukan adalah $\frac{9}{0,16} \times 1 \text{ gram} = 56,25$ gram.

LAMPIRAN 2

 <p>Email: ethic.fkukmrsi@med.maranatha.edu</p>	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008</p>
	Judul: Formulir Protokol	

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Pengaruh Manisan Daging Buah Pala (*Myristica fragrans* Houtt.) Terhadap Fungsi Kognitif pada Laki-laki Dewasa

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(Fika Triani)
0910073

(_____)

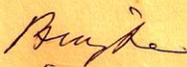
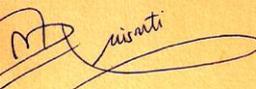
Saksi-saksi:

1. (_____)

2. (_____)

LAMPIRAN 3

Surat keputusan

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008</p>	
Email: ethic_fkukmrnsi@med.maranatha.edu		
<p>SURAT KEPUTUSAN NO: 102/KEP FK UKM-RSI/IV/2012</p>		
Menimbang:	<p>a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:</p> <p style="text-align: center;">Pengaruh Manisan Daging Buah Pala Terhadap Fungsi Kognitif pada Laki-laki Dewasa oleh Fika Triani selaku penanggung jawab penelitian</p> <p>c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan</p> <p>d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)</p>	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).	
<p>MEMUTUSKAN</p>		
Menetapkan	<p>Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Pengaruh Manisan Daging Buah Pala Terhadap Fungsi Kognitif pada Laki-laki Dewasa dengan penanggung jawab: Fika Triani</p> <p>Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan</p>	
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 02 April 2012		
Ketua		Sekretaris
		
Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)		 Dr. Diana Krisanti Jasputra, dr, M Kes

LAMPIRAN 4

Hasil penelitian (menit dan detik)

Subjek Penelitian	Sebelum	Sesudah
1	2'36	13'22
2	1'06	3'22
3	5'00	12'43
4	4'50	12'40
5	2'11	3'00
6	3'10	4'37
7	3'07	10'00
8	1'22	8'06
9	3'34	12'52
10	5'43	7'20
11	2'50	13'20
12	1'34	4'41
13	2'00	4'27
14	3'30	7'29
15	1'22	1'60
16	1'52	15'45
17	7'10	13'20
18	1'02	7'49
19	2'10	6'15
20	3'33	8'42
21	1'30	2'10
22	3'40	6'05
23	4'42	7'35
24	1'25	2'10
25	5'00	10'13
26	7'24	10'55
27	2'19	6'10
28	3'15	10'02
29	1'36	3'03
30	9'31	13'05

LAMPIRAN 5

Hasil penelitian (Ln)

Subjek Penelitian	Sebelum	Sesudah
1	5.0	6.7
2	4.2	5.3
3	5.7	6.6
4	5.7	6.6
5	4.9	5.2
6	5.2	5.6
7	5.2	6.4
8	4.4	6.2
9	5.4	6.6
10	5.8	6.1
11	5.1	6.7
12	4.5	5.6
13	4.8	5.6
14	5.3	6.1
15	4.4	4.8
16	4.7	6.9
17	6.1	6.7
18	4.1	6.2
19	4.9	5.9
20	5.4	6.3
21	4.5	4.9
22	5.4	5.9
23	5.6	6.1
24	4.4	4.9
25	5.7	6.4
26	6.1	6.5
27	4.9	5.9
28	5.3	6.4
29	4.6	5.2
30	6.3	6.7

LAMPIRAN 6

Analisis Data (Ln)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	LN_sebelum	5.128	30	.5932	.1083
	LN_sesudah	6.031	30	.6136	.1120

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	LN_sebelum & LN_sesudah	30	.628	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Std. Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2- tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	LN_sebelum LN_sesudah	-.9031	.5208	.0951	-1.0975	-.7086	-9.498	29	.000

LAMPIRAN 7

Foto Penelitian



Pohon Pala



Buah Pala



Manisan daging buah Pala

RIWAYAT HIDUP

Nama : Fika Triani
NRP : 0910073
Tempat dan Tanggal Lahir : Bandung, 23 Januari 1991
Alamat : Komplek Taman Sakura Jln. Taman Kaktus no. 8,
Bandung

Riwayat Pendidikan :

- TK Maria Bintang Laut, Bandung, tahun lulus 1997
- SD Maria Bintang Laut, Bandung, tahun lulus 2003
- SMP Waringin, Bandung, tahun lulus 2006
- SMA Trinitas, Bandung, tahun lulus 2009
- Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung, 2009-sekarang